

EN EL MARCO DEL FESTIVAL DE CINE
'LEONARDO FAVIO'

La película sobre Bellomo y la inundación, el 20 en Urdampilleta

Página 2

FORMULA UNO

Floja clasificación de Colapinto en Singapur

EXTRA

LIGA PROFESIONAL

River ganó por la mínima ante Estudiantes de Río Cuarto

EXTRA



LAS LLUVIAS PODRIAN REDUCIR HASTA 900 MIL TONELADAS DE COSECHA

El campo bonaerense ante una amenaza milonaria

EXTRA



JUNTO A COMERCIANTES Y RESTAURADORES

Se colocaron las tapas históricas de Av. San Martín

Página 3

ESTA TARDE ENFRENTA A SAN TELMO EN EL ESTADIO MUNICIPAL

Ciudad, ante otra final por seguir dentro de los ocho

Página 9

FUTBOL RURAL RECREATIVO

Se disputan las semifinales por la Copa Desafío

Esta tarde, en la cancha de La 14, se medirán La 14 vs. Unión es Fuerza tanto en Primera como en Segunda división. Por su parte, en la cancha de Veterano, jugarán Veterano vs. Agrario en Primera división, y La 8 frente a Ibarra en Segunda categoría.

De esta manera se componen las semifinales de la Copa Desafío del fútbol rural recreativo 2026. Dentro de siete días, los vencedores de estos partidos estarán frente a frente en la cancha de Ibarra para conocer los ganadores de la Copa en cada división. Así se le bajará el telón a esta temporada, que llevó por nombre "Jorge Oscar Romagnoli" y consagró campeones a La 14 en Primera división y a Unión es Fuerza en Segunda.

Exportamos al mundo miel de excelencia
de los mejores productores argentinos,
con calidad y estándares internacionales.

Desde hace
3 generaciones.

Cumplimos.

Siempre!



EN EL MARCO DEL FESTIVAL DE CINE 'LEONARDO FAVIO'

La película sobre Bellomo y la inundación, el 20 en Urdampilleta

'Bellomo, el nombre de una epopeya', será proyectada el martes 20 en la Casa de la Cultura de Urdampilleta, en el marco de la XIII edición del festival de cine argentino 'Leonardo Favio', que organiza la municipalidad a través de diversas áreas, y que este año se desplegará con criterio federal ya que habrá funciones no sólo en el Avenida, sino en la mencionada localidad y en Pirovano.

Como se sabrá, la obra fue dirigida por Marcelo Pérez, y cuenta los dramáticos días de noviembre de 1985 cuando la crecida de las aguas en una época extremadamente lluviosa (quizá favorecida en su voracidad por la insuficiencia de obras públicas) produjo una inundación que amenazaba al casco urbano bolivarense, por lo que el intendente municipal, Alfredo Carretero, con el apoyo de todo el arco político local, tomó la inédita

decisión de volar dos tramos de una ruta nacional, la 226, para impedir un desastre mayúsculo. Esos días, como también se recordará, adquirieron un tinte trágico cuando las aguas del descontrolado y desbordado arroyo Valli-manca se llevaron a Juan Carlos Bellomo, quien perdió la vida al caerse de una embarcación mientras luchaba por salvar al pueblo junto a un grupo de funcionarios municipales, voluntarios y vecinos que se habían dado cita



OCTUBRE ROSA 2026

Mes de concientización sobre el Cáncer de Mama

"El control anual puede salvarte la vida"

MAMOGRAFIA GRATUITA
A PARTIR DE LOS 40 AÑOS

del 13 al 23 de octubre

Solicitar tu turno
☎ al 2314-579737
📅 de lunes a viernes
🕒 de 8 a 12h.

BOLIVAR MUNICIPIO

en el epicentro del drama. La película en cuestión fue estrenada en noviembre del año pasado, a cuarenta años de aquellos días, en la Biblioteca Rivadavia (el cine estaba en período de refacción y reacondicionamiento técnico), y en el verano del corriente llegó a la sala 'Chiquita Domeño'. La programación completa de esta edición será dada a conocer en redes

sociales por los organizadores, sin embargo el día y lugar de esta proyección sí fueron anunciados por la coordinadora del cine y programadora del festival, Nadia Marchione, el viernes en el programa Chino Básico, que se emite por el stream de este diario (canal de YouTube). Será una de las películas de producción local contempladas en la grilla de

esta décimo tercera edición del festival creado por Pablo Luján Bucca, que también hará lugar a La Caravana, la pasión de una antibanda, de Sebastián Trecco, a emitirse en Pirovano, y a No regreses a Ítaca, película documental de Miguel Francisco acerca de la vida y la obra del célebre guitarrista Tomás Gubitsch, a emitirse en el Avenida.

SVB

Saenz Valiente, Bullrich y Cia. S.A.

Ventas Mercado de Liniers
Directo - Gordo - Invernada y Cría
Exportación - Remates T.V.

Agencia Bolívar
Daniel De Julio - tel: 2314 - 628840
Thomás Corvela - tel: 11 - 57738931

Av. Gral. Paz 231.

CORREO ARGENTINO 6550 BOLIVAR

FRANQUEO PAGADO
Concesión N° 60/Dto. 3c.

TARIFA REDUCIDA Concesión

Dirección, Administración e Impresión:
Avda. Venezuela 159.
Tel- Fax: 02314/42-4600. Bolívar (Bs. As.)
E-Mail: lamananaredaccion@gmail.com
Web: www.diariolamanana.com.ar
N° de Registro Nacional de Derechos de Autor: 44068328

DIARIO LA MAÑANA DE BOLIVAR

Un soldado más en el querer ser de Bolívar
Fortín y lanza como símbolo. Fe y trabajo como programa. (Lema del Centenario de Bolívar)

Diario Independiente fundado el 15/06/1953
Propietario: Sucesión de Oscar Casimiro Cabrerros.
Director: Dr. Víctor Agustín Cabrerros.
Representante en La Plata: DIB S.A.
Premios nacionales: Santa Clara de Asís, año 1974
y San Gabriel, año 1978. Edición N°: 25.838



PRECIO DE EDICTOS JUDICIALES

Tarifa Boletín Oficial más 40% más 10,5% IVA

ESTUDIO JURIDICO

HERNANDEZ BUSTAMANTE

DR. AGUSTIN L. HERNANDEZ OLMOS
DR. MARCOS E. HERNÁNDEZ OLMOS
DR. LISANDRO E. HERNÁNDEZ OLMOS
DR. EDUARDO M. HERNÁNDEZ BUSTAMANTE

Horario de 17 a 20 Hs.
estudiohustamante1@gmail.com
Mitre 784 - Bolívar (Bs. As.)

JUNTO A COMERCIANTES Y RESTAURADORES

Se colocaron las tapas históricas de Av. San Martín

El intendente Bali Bucaca encabezó ayer por la mañana la colocación de las tapas restauradas de las históricas farolas de la avenida San Martín, junto a comerciantes del sector y las personas que participaron de su reconstrucción. La actividad marcó la finalización de un trabajo conjunto de recuperación y puesta en valor del patrimonio urbano de Bolívar.

La colocación se realizó con la participación de los comerciantes Martín Berreterreix, Alberto César Pereira, Analía Abo-salech, Norberto Santos, Oscar Morán, Rosendo

Herrera, Mario Omar Lu-pano, Haydee Margarita Fernández, José Rafael Rodríguez, María e Irene, quienes acompañaron la instalación de las piezas recuperadas. También estuvieron presentes Néstor González junto a su hijo y su nieta, la artista Agostina Sosa y Ernesto Crespo, quienes formaron parte de esta iniciativa.

El intendente estuvo acompañado por el secretario de Producción y Políticas Educativas, Mariano Sarraua; el director de Cultura, Raúl Chillón; la directora de Unidad, prefecto Gloria Loza; el subdirector de Inclusión,



prefecto Carlos Vivas; y la subprefecto Marina Martín, en representación de las instituciones que colaboraron con el proyecto. La recuperación comenzó con un trabajo de los equipos municipales sobre las farolas de la avenida San Martín, que permitió mejorar su estado y conservar sus características históricas. Posteriormente, se avanzó en la reconstrucción de las tapas faltantes, una tarea desarrollada junto a la Unidad Penitenciaria de Urdampilleta, con la colaboración de Néstor González para reproducir las piezas y el

aporte artístico de Agostina Sosa, quien realizó la pintura. Con la colocación de esta mañana, se completó el proceso de restauración.

Durante el encuentro, Bucca destacó el resultado del trabajo compartido: "Hoy terminamos un nuevo trabajo que quedó hermoso. Recuperamos las farolas de la avenida San Martín con un trabajo profesional de nuestro equipo municipal y reconstruimos las tapas que faltaban junto al penal de Urdampilleta, con la colaboración de Néstor González y el aporte artístico

de Agostina. Es un trabajo de conservación y cuidado de nuestro patrimonio histórico. Entre todos estamos cuidando a Bolívar para que cada día esté un poquito mejor", expresó. El intendente agradeció especialmente a quienes hicieron posible la restauración y a los comerciantes que se sumaron a la colocación, y pidió a la comunidad acompañar

el cuidado de las farolas recuperadas.

De esta manera, el Municipio finalizó una nueva intervención de puesta en valor de la avenida San Martín, recuperando elementos que forman parte de la historia y la identidad de Bolívar mediante el trabajo conjunto entre el Estado municipal, instituciones y la comunidad.



TRANSFERENCIA DE FONDO DE COMERCIO SAN CARLOS DE BOLÍVAR

En cumplimiento de lo dispuesto por el artículo 2 de la Ley 11.867, se hace saber que MILAGRO FAR S.R.L., CUIT N.º 30-71614004-7, con domicilio en Av. Alte. Brown N.º 404, Bolívar, representada por Hernández Laura Soledad, DNI N.º 26.960.935, en su carácter de gerente, transfiere a Carrera Delfina, DNI 46.817.959, con domicilio en Av. Alte. Brown N.º 404, Bolívar, el fondo de comercio que gira bajo la denominación "PUNTO CARNES BOLÍVAR", dedicado al rubro Carnicería, ubicado en Av. Alte. Brown N.º 404, de la ciudad de San Carlos de Bolívar, Partido de Bolívar, Provincia de Buenos Aires.

Las oposiciones de ley deberán formularse dentro del plazo previsto por el artículo 4 de la Ley 11.867, en Av. Alte. Brown N.º 404, de la ciudad de San Carlos de Bolívar, Provincia de Buenos Aires.

V.14/10/26

RAUL A. BELLOMO

Av. 25 de Mayo 535
2314-610095 (wsp)
raulbellomo@hotmail.com

-COMPRA Y VENTA DE CERDOS
-VENTA DE BALANC. P/ POLLOS
Y CERDOS -VENTA DE P. DE SOJA

-VENTA DE CONCENTRADOS
PARA NOVILLOS

 **vetifarma**
expertos en nutrición y salud animal

 **Nutral mix**

SUSTITUTOS LACTEOS

AMPLIA FINANCIACION

DIA DE LA MADRE

Comercio
Adherido

Especial Día de la Madre
Viernes 9 y 16, sábado 10 y 17
de octubre.

30% de ahorro y hasta 6 cuotas sin interés

Con tus tarjetas de crédito Visa, Mastercard y/o tarjetas comerciales.



Tope de reintegro por transacción \$ 40.000.

 **IDEAL** República IDEAL Comercio Adherido

CFTNA 0,00%
(COSTO FINANCIERO TOTAL NOMINAL ANUAL)

Banco Provincia
0810-223-2776 | www.bancoprovincia.com.ar

Socio de Club Ciudad: con tu compra, si abonás en efectivo, te hacemos un **15% de descuento** o en Nuestro sistema de crédito h/3 cuotas sin interés.

Pasá por Avda. San Martín 672
o consultanos en nuestras redes sociales.
WSP: 2314 - 402381

El campo de hoy y el enorme potencial sudamericano



Escribe: Gustavo Huesca Pérez. Ing. Agrónomo y Consultor agropecuario.

SEGUNDA PARTE

América del Sur tiene una ventaja extraordinaria. Tiene tierra. Tiene agua. Tiene biodiversidad. Tiene climas diversos. Tiene conocimiento agronómico. Tiene productores experimentados. Tiene universidades. Tiene instituciones de investigación. Tiene empresas de maquinaria, genética, insumos y tecnología. Tiene enormes mercados internos. Y tiene una posición privilegia-

da para abastecer alimentos al mundo.

Pero no deberíamos conformarnos con ser solamente una gran fábrica de commodities. Ese es uno de los grandes debates que debería darse en nuestra región. Porque producir millones de toneladas de soja, maíz, trigo, carne o azúcar es importante. Pero generar tecnología, genética, maquinaria, servicios profesionales, alimentos elaborados, bioproductos y conocimiento es todavía más importante.

La agricultura del futuro no será solamente agricultura. Será agroindustria, bioeconomía, tecnología y conocimiento.

La agricultura familiar tampoco puede quedar afuera

Hay otro aspecto que merece especial atención.

Cuando hablamos de tecnología solemos imaginar grandes establecimientos agrícolas. Pero América Latina tiene millones de productores pequeños y familiares.

La FAO estima que la agricultura familiar representa más del 80% de las explotaciones agrícolas de América Latina y el Caribe. Además, tiene una participación decisiva en la producción de alimentos, la conservación ambiental y el desarrollo rural. Por eso sería un error pensar que la transformación tecnológica consiste únicamente en tractores autónomos, drones o cosechadoras inteligentes.

También puede tener una aplicación que permita a un pequeño productor conocer el precio de un mercado. Una plataforma que conecte oferta y deman-

da. Un sistema de trazabilidad. Una herramienta de diagnóstico sanitario. Una estación meteorológica de bajo costo. Un sistema de riego eficiente. Una capacitación periódica online. Una conexión a internet que permita vender directamente.

La tecnología también puede democratizar oportunidades. Pero solamente si llega. Porque una revolución tecnológica que deja afuera a los pequeños productores puede terminar aumentando las diferencias existentes.

El nuevo productor necesita nuevas políticas

Aquí aparece una responsabilidad enorme de los Estados. Las políticas agropecuarias diseñadas para el productor de hace cuarenta años probablemente ya no alcanzan para el productor de hoy. El nuevo productor necesita infraestructura digital. Necesita caminos. Necesita conectividad. Necesita financiamiento. Necesita seguros. Necesita información. Necesita capacitación. Necesita reglas estables. Necesita

mercados transparentes. Necesita instituciones de investigación fuertes. Y necesita, fundamentalmente, previsibilidad.

No hay innovación posible cuando el productor no sabe si podrá recuperar la inversión realizada. Comprar una sembradora inteligente, instalar riego, adoptar agricultura de precisión o incorporar genética requiere capital. Y el capital necesita horizonte.

Por eso una política agropecuaria moderna no debería limitarse a discutir impuestos, retenciones, créditos o subsidios.

Debe discutir qué campo queremos tener dentro de veinte años.

La edad también importa

Hay otro problema que considero particularmente preocupante: el recambio generacional. La agricultura se está volviendo cada vez más tecnológica, pero necesitamos que los jóvenes quieran continuar vinculados al sector. Y para eso no alcanza con decirles que "el campo es el futuro". Tenemos que

hacer que ese futuro resulte atractivo.

Un joven rural no debería tener que elegir entre vivir en su pueblo o acceder a tecnología. No debería tener que elegir entre trabajar en el campo y estudiar. No debería tener que abandonar su lugar de origen para tener una buena conexión a internet. No debería tener que emigrar porque en su localidad no existe una oportunidad laboral acorde con su capacitación. Si queremos poblar el territorio, debemos crear condiciones para que quedarse sea una opción y no una condena.

Una región que produce alimentos, pero todavía no produce suficiente desarrollo

América del Sur tiene una oportunidad histórica. El mundo necesitará más alimentos. Pero también necesitará alimentos producidos con menor impacto ambiental, trazabilidad, eficiencia en el uso del agua, conservación de suelos, reducción de emisiones y mayor incorporación de conocimiento.

La FAO señala que los



**Jorge y Martín
de la SERNA S.R.L**

Próximo remate feria | **OCTUBRE 2026**

MIÉRCOLES 14/10 13:00 HS
EN BOLIVAR

800 VAGUNOS
GORDO, INVERNADA Y CRÍA

Destacamos:

- 80** Tnos. (M y H) A.A. Col. y Neg. M/Liq. **Las Leticias.**
- 40** Novillitos A. Angus Neg. M/Liq. **San Gabriel.**
- 15** Vaq. A.A. Col. y Neg. con Gtia. de Preñez M/Liq. **Trinidad.**
- 40** Vaqs. de 300 Kg. A.Angus Col. y Neg. Sin Servicio.

Entrada de hacienda día anterior en su totalidad



Las Heras 100 - Bolívar / Tel: (02314) - 420509 / 10 / 11 - email: jymdelaserna@gmail.com



**REMATES
FERIAS
COMISIONES**

AV. SAN MARTIN 880 - BOLIVAR - TEL: 420312 - 424900 - FAX: 428243

**SUMATE A LA GANADERÍA
DEL FUTURO!**

CATTLER Sistema de gestión de Feedlot

• Digitalizá tu feedlot • Maximizá tu rentabilidad

Seguimiento y atención especializada



2314 - 555337

Ruta 65 - Km 270 - Bolívar

sistemas agroalimentarios continúan teniendo un enorme peso económico y laboral en América Latina y el Caribe: la agricultura representa alrededor del 5% del PIB regional y el 18% del empleo, según datos citados por FAO/CEPAL. Es decir, estamos hablando de mucho más que un sector económico. Estamos hablando de una parte fundamental del tejido social latinoamericano. Y allí aparece una responsabilidad histórica. No podemos repetir el modelo de crecimiento en el que el campo produce cada vez más, pero los pueblos tienen cada vez menos habitantes. No podemos medir el éxito únicamente en toneladas por hectárea. Tenemos que empezar a medir también habitantes por territorio, jóvenes que permanecen, escuelas rurales que funcionan, conectividad, valor agregado generado localmente y empresas que nacen alrededor de la producción primaria. Eso también es desarrollo.

Del productor tractorista al productor empresario
Quizás la mejor manera

de describir al productor actual sea decir que dejó de ser solamente un productor agropecuario. Es también empresario, administrador, comprador, vendedor, tomador de riesgos, usuario de tecnología y gestor de información. Y muchas veces necesita comprender aspectos financieros, comerciales, ambientales y tecnológicos que hace treinta años ni siquiera formaban parte de su actividad cotidiana. Pero hay algo que no cambió. Sigue dependiendo de la lluvia. Sigue mirando el cielo. Sigue enfrentando heladas, sequías, inundaciones, granizo, enfermedades, precios internacionales y decisiones políticas. La tecnología redujo incertidumbres. No eliminó los riesgos. Y quizás ahí esté una de las grandes paradojas de nuestra actividad. Tenemos más información que nunca y seguimos sin poder controlar la naturaleza. Podemos conocer el pronóstico. No podemos fabricar la lluvia. Podemos mapear un lote. No podemos eliminar completamente la incertidumbre. Podemos tener genética

extraordinaria. No podemos garantizar un precio internacional. Por eso el productor del futuro será necesariamente más tecnológico, pero también deberá seguir siendo profundamente agrónomo. Porque ninguna aplicación reemplaza completamente el conocimiento del territorio.

La gran discusión
Entonces vuelvo a la pregunta inicial. ¿Estamos tecnificando el campo mientras despoblamos el territorio?
Mi respuesta es: podemos estar haciéndolo si no somos capaces de pensar simultáneamente la productividad y el desarrollo territorial. No es inevitable. Pero tampoco es un problema que vaya a resolverse solo. La tecnología puede ayudarnos a producir más con menos recursos. La política debe ayudarnos a que esa productividad se transforme en desarrollo. La educación debe preparar a las nuevas generaciones. La infraestructura debe conectar los territorios. La investigación debe generar conocimiento. La inversión privada debe encontrar

condiciones para crecer. Y el productor debe tener la posibilidad de seguir siendo productor. Porque un país agropecuario no se construye solamente con millones de hectáreas sembradas. Se construye también con personas viviendo, trabajando, estudiando y proyectando su futuro en esas hectáreas. Y aquí aparece el verdadero desafío sudamericano. Creo que este debate debería atravesar a todos los países de nuestra región. Argentina, Brasil, Uruguay, Paraguay, Bolivia, México, Chile, Perú, Colombia y Ecuador tienen realidades diferentes. Pero todos tienen algo en común: el territorio rural es demasiado importante para dejar que se vacíe.

Tenemos la oportunidad de construir una nueva ruralidad. Una ruralidad tecnológica. Profesional. Productiva. Sustentable. Conectada. Y, fundamentalmente, humana. No deberíamos aspirar a volver al campo de hace cuarenta años. Eso sería imposible y tampoco sería deseable. Debemos construir el campo de los próximos cuarenta años. Un campo donde un productor pueda manejar una explotación de cientos de hectáreas desde una computadora, pero donde sus hijos puedan seguir viviendo en el territorio. Un campo donde una máquina pueda trabajar con centímetros de precisión, pero donde haya una escuela rural abierta. Un campo donde los satélites puedan observar

cada lote, pero donde el Estado también pueda observar las necesidades de quienes viven allí. Un campo donde producir más no signifique necesariamente vivir menos. Porque quizás el verdadero desafío de la agricultura sudamericana no sea solamente producir más alimentos con menos recursos. Quizás sea algo bastante más ambicioso: producir más, generar más valor y, al mismo tiempo, conseguir que el desarrollo vuelva a tener rostro humano y territorio. Ese debería ser el verdadero objetivo de la agricultura del siglo XXI. Y para alcanzarlo necesitamos mucho más que tecnología. Necesitamos una visión de país. Y, en definitiva, una visión de continente.

Agosto

Con el seguro de tu cultivo:

Análisis de Suelo BONIFICADO

Cubrite de los riesgos y aumentá la producción de tu lote al mismo precio.

¡Consultanos Ahora!

2314 62-6880

Av. Gral Paz 374

COOPERATIVA AGROPECUARIA DE BOLÍVAR LIMITADA

FERIAS DEL CENTRO • DESDE 1983 •

OCTUBRE

REMATE FERIA Mensual

800 • VACUNOS •

21 — 13HS — MIÉRCOLES

¡IMPORTANTE! CARGAR LAS CARAVANAS ELECTRONICAS CON ANTICIPACIÓN

Destacamos

20 | VAQUILLONAS A.A INSEMINADAS, PARICIÓN OTOÑO

GORDO | INVERNADA | CRÍA

LOS DIAS 19, 20 Y 21 DE OCTUBRE

Se dio a conocer la programación del 13° Festival de Cine Nacional Leonardo Favio

El Festival de Cine Nacional Leonardo Favio celebrará su 13° edición los días 19, 20 y 21 de octubre, con tres jornadas de cine argentino y una amplia programación de cortometrajes, documentales y largometrajes de ficción. Organizado por el Municipio de Bolívar, a través de la Dirección de Cultura y el Cine Avenida, el Festival contará con entrada gratuita y tendrá al Cine Avenida como sede principal, además de funciones en las localidades. La programación comenzará el lunes 19 a las 9 horas y tendrá su acto oficial de apertura a las 20.30, seguido por las proyecciones de Una energía visible me devora sin descanso, de Ludmila Fontana, y Hijo Mayor, de Cecilia Kang. Las funciones continuarán el martes 20 y miércoles 21 en distintos horarios, con producciones provenientes de diferentes provincias del país. El acto de cierre y premiación será el miércoles a las 21.30 horas. Bolívar también estará representado en pantalla. El lunes a las 18 se proyectará Peces, cortometraje de Nicolás Ruiz, y el martes a las 21 será el turno del documental No regre-

ses a Itaca, de Miguel Ángel Francisco. La programación reúne trabajos de Buenos Aires, Río Negro, Córdoba, Neuquén, Entre Ríos, Tierra del Fuego, Santa Fe, Misiones y Tucumán, entre otros puntos del país. El Festival también llegará a las localidades. El martes 20 a las 18 horas, en el Oratorio de Pirovano, se proyectará La Caravana, Historia de una antibanda, de Sebastián Trecco. El miércoles 21 a las 18, en la Casa de la Cultura de Urdampilleta, se podrán ver Juan Carlos Bellomo: El nombre de una epopeya, de Marcelo Pérez y Jorge Cabrerizo; Experiencia extraterrestre, de Mauro González; y Sin Ley, de Carlos Lasso. Las producciones en competencia serán evaluadas por seis jurados vinculados al cine y la producción audiovisual. En cortometrajes estarán Carlos Lasso, realizador audiovisual, sonidista y director de largometrajes y cortos; Tupac Larriera, actor, director, montajista y realizador audiovisual; y Mercedes Acuña, vestuarista y escenógrafa con experiencia en producciones audiovisuales y proyectos culturales. En documentales

FESTIVAL DE CINE NACIONAL LEONARDO FAVIO
13
BOLIVAR

LUNES 19

9.00 hs
> **(In)transitable** de Agustin Rolo, Río Negro (CC) (20')
> **8 Metros: La Palabra Subterránea** de Pablo Fernández y Marisabel Grau, Córdoba, (CD) (63')

14.00 hs
> **El sur** de Martin Falco, PBA (CC) (15')
> **Aquellos Horizontes** de Alejandro Ravazzola, PBA, (CD) (60')

18.00 hs
> **Peces** de Nicolás Ruiz, Bolívar (CC) (7')
> **Los crímenes de Bosque Azul** de Laura Dariomerlo, PBA, (CF) (134')

20.30 hs ACTO DE APERTURA
> **Una energía visible me devora sin descanso** de Ludmila Fontana, La Plata, (CC) (18')
> **Hijo Mayor** de Cecilia Kang, CABA, (CF) (118')

Cine AVENIDA CULTURA BOLIVAR MUNICIPIO

FESTIVAL DE CINE NACIONAL LEONARDO FAVIO
13
BOLIVAR

MARTES 20

9.00 hs
> **Serafin** de Daniel Martínez y Matías Juran, Entre Ríos (CC) (15')
> **Dinolandia** de Pablo Chehebar y Nicolás Lacouzzi, Neuquén, (CD) (96')

14.00 hs
> **Cicatriz** de Diego Aparicio, Ushuaia, (CC) (20')
> **Los cuentos de la Perla** de Marcos Quiñones, Río Negro, (CD) (105')

18.00 hs
> **La Caravana, Historia de una antibanda** de Sebastián Trecco (CD) (100')
Oratorio - PIROVANO

21.00 hs
> **Las fuerzas extrañas** de Santiago Charriere, PBA (CC) (18')
> **No regreses a Itaca** de Miguel Angel Francisco, Bolívar, (CD) (134')

Cine AVENIDA CULTURA BOLIVAR MUNICIPIO

participarán María de los Ángeles Etcheverriborde, licenciada en Artes Audiovisuales, realizadora, productora y editora; Josefina Horquin, Lic. En Artes Audiovisuales, montajista y realizadora; y Valentina Carballo, realizadora independiente y ganadora como Mejor Largometraje Documental del Festival Leonardo Favio 2025. Para los largometrajes de ficción, el jurado estará integrado por Luis Miglia-vacca, formado en Artes Audiovisuales en la UNLP,

camarógrafo, fotógrafo, editor y programador de festivales; Héctor Fazio, productor y realizador; y Wenceslao Vulcano Fernández, realizador formado en la Facultad de Arte de UNICEN y fundador de la productora audiovisual NODO Cine. Durante las tres jornadas, además de las películas en competencia, el Festival propone generar espacios de encuentro e intercambio entre público, realizadores y jurados, junto con talleres, charlas y otras

FESTIVAL DE CINE NACIONAL LEONARDO FAVIO
13
BOLIVAR

MIÉRCOLES 21

9.00 hs
> **La chica de la frontera** de Francisco Novick, Tierra del Fuego (CC) (20')
> **El interino** de Blas Zanella, Santa Fé, (CF) (75')

14.00 hs
> **Vittorio** de Silvina Canger y Clarisa Hernández, PBA, (CC) (10')
> **Desobediente** de Federico Coringrato, CABA, (CD) (108')

18.00 hs
> **Eternia** de Matías Lix Klett, CABA, (CC) (20')
> **Una directora extraordinaria** de Fabiana Urricelqui, Pehuajó, (CF) (85')
> **Juan Carlos Bellomo, el nombre de una epopeya** de Marcelo Pérez y Jorge Cabrerizo (CD) (65')
La Casa de la Cultura - URDAMPILLETA
> **Experiencia extraterrestre** de Mauro González (CC) (9')
La Casa de la Cultura - URDAMPILLETA
> **Sin Ley** de Carlos Lasso (CF) (68')
La Casa de la Cultura - URDAMPILLETA

20.00 hs
> **Karai Octubre** de Braian Lopez, Misiones, (CC) (14')
> **Muñu Muñu** de Paula Kristof, Tucumán, (CF) (71')

21.30 hs ACTO DE CIERRE Y PREMIACIÓN

Cine AVENIDA CULTURA BOLIVAR MUNICIPIO

TORRES INMOBILIARIA

*** CASA PLANTA URBANA**
US\$ 32.500
GARAJE, LIVING, COCINA-COMEDOR, UN DORMITORIO, BAÑO Y DEPENDENCIA. IDEAL PARA RENTA O INVERSION

*** CASA BARRIO LATINO**
US\$ 45.000
DOS DORMITORIOS, LIVING, COMEDOR-COCINA, ENTRADA DE VEHICULOS S/LOTE DE 14 X 40 METROS. CON INSTALACION DE GAS, LUZ.

*** CASA MAS DEPARTAMENTO**
US\$ 50.000
BARRIO CLUB ARGENTINO
CASA: 2 DORMITORIOS, LIVING, COCINA-COMEDOR, BAÑO. DEPTO: UN DORMITORIO, COCINA COMEDOR, BAÑO
IDEAL PARA RENTA O INVERSION

*** DEPARTAMENTO A ESTRENAR**
US\$ 55.000
PLANTA URBANA. UN DORMITORIO, COCINA-COMEDOR, BAÑO Y COCHERA.
IDEAL PARA RENTA O INVERSION
TE ESPERAMOS EN AV. LAVALLE 73 - BOLIVAR
TE: 2314-625905 / 02314-469900
INSTAGRAM: @inmobiliariatorresbolivar

DANIEL SALAZAR
CAMPOS-CASAS-TERRENOS-TASACIONES
Mat. 897 - Fº 88 - Tomo IV - Depto. Judicial Azul

EXCEPCIONAL LOTE "CHACRAS DE LA FRONTERA"
239 terrenos de 2.000 m2, sobre Ruta 226 y prol.
3 de Febrero. Plazo hasta 48 meses.

CASAS: Av. Lavalle - Av. Brown - Boer y Olascoaga - Balcarce - Uriburu - Juan M. de Rosas - Av. Calducra - Bº Casariego - Bº Gasparri - V. Melitona - V. Diamante.
CASAS QUINTAS: Bº Los Troncos, detrás del parque, casa, galpón.
TERRENOS: Ruta 226, sobre colectora, de 1.400 mts2. - Ocampo 740 - Bº La Amelia.
CHACRAS: 50 Marsiglio - 30 has., casa, luz, US\$ 130.000 - 21 zona La 14 - 8 has. sobre Ruta 65.
CAMPOS: 450 mixto Bolívar - 450 mixto Espigas - 252 mixtas Bolívar - 150 Urdampilleta - 115 Santa Isabel - 90 Henderson - 74 Bolívar y varios lotes más.
CAMPOS EN ALQUILER: 250 has -160 has - 84 has - 50 has. con casa - 30 has.
HALE: últimos terrenos, desde \$3.500.000.- a \$6.200.- Plazo hasta 12 meses.

*Desde Octubre 1975, 50 años en la profesión.
La tasación justa, el asesoramiento correcto.*
Av. Venezuela 11 - Tel: 424974 E-mail: dsalazarbolivar@hotmail.com

actividades vinculadas al cine nacional. Con entrada gratuita, la 13° edición vuelve a abrir las puertas del Cine Avenida y de las localidades para acercar producciones nacionales que en-

cuentran en el Festival un espacio de exhibición, encuentro y competencia. La programación completa, con películas, días y horarios, está disponible en www.bolivar.gob.ar/festivaldecine.

LA MAÑANA
Su segura
inversión publicitaria

SOBRE RCP Y PRIMEROS AUXILIOS

Más de 160 personas ampliaron su formación a través del programa “Manos que salvan”

El Municipio de Bolívar, a través de la Secretaría de Desarrollo Social y Participación Comunitaria, llevó adelante dos jornadas del programa “Manos que salvan”, una propuesta de formación en Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y primeros auxilios, destinada en esta oportunidad a quienes participaron de la Capacitación para Cuidadores/as de

tubre, como complemento de la capacitación desarrollada durante agosto y septiembre, que contó con más de 160 participantes. Durante las jornadas se brindaron conocimientos y técnicas básicas para actuar ante emergencias médicas, especialmente en situaciones que pueden presentarse durante el cuidado de personas mayores. El objetivo es

reconocer una emergencia y brindar una primera respuesta adecuada. Desde el área de Personas Mayores informaron que próximamente se anunciará una tercera jornada de “Manos que salvan”, destinada a quienes no pudieron asistir a los encuentros anteriores. Por otra parte, la Capacitación para Cuidadores/as de Personas Mayores



Personas Mayores. Los encuentros se realizaron los días 1 y 8 de oc-

tober, como complemento de la capacitación desarrollada durante agosto y septiembre, que contó con más de 160 participantes. Durante las jornadas se brindaron conocimientos y técnicas básicas para actuar ante emergencias médicas, especialmente en situaciones que pueden presentarse durante el cuidado de personas mayores. El objetivo es

comenzará el 15 de octubre en Pirovano, con cuatro encuentros semanales de dos horas cada uno. La inscripción se realiza mediante el formulario disponible en las redes sociales del área de Personas Mayores y de la Delegación de Pirovano. Estas acciones forman

parte de las propuestas de formación que impulsa el Municipio para acompañar a quienes cuidan a personas mayores, pro-

mover prácticas de cuidado responsables y brindar conocimientos que pueden resultar fundamentales ante una emergencia.

NUEVA FINANCIACIÓN

Tu refugio natural, a 5 minutos de la ciudad

US\$ 10.000

+30 CUOTAS DE US\$ 1.100

Descubrí más en www.quebradas.ar

¡+54 9 2314 464110

juaristiserviciosinmobiliarios@gmail.com

Acompaña Juaristi Servicios Inmobiliarios
Te acompañamos de cerca, porque conocemos el barrio.

OMAR W. ESTREBOU
MARTILLERO PUBLICO
L° IV - F° 87 - COL. 896 - DER. JUD. ADJ.

VENTA DE PROPIEDADES

CAMPOS - CASAS - TERRENOS

Consultar sin compromiso

2314.613517
2314.412604

Restrebou@gmail.com

Marchione
BIENES RAICES

EN VENTA

-DEPTO EN CALLE LARREA AL FRENTE DE UN DORMITORIO TODOS LOS SERVICIOS US\$ 36.000 (libre de gastos).
-DUPLEX EN PLANTA URBANA LISTO PARA ENTRAR, DOS DORMITORIOS, BIEN DISTRIBUIDO, TODOS LOS SERVICIOS US\$ 57.000 ACEPTAN FINANCIACION CON ENTREGA PREVIA.
-CASA AMPLIA LISTA PARA ENTRAR Y ESTRENAR, CALLE B. DE IRIGOYEN, DE DOS DORMITORIOS, PATIO, TODOS LOS SERVICIOS US\$ 67.000 ACEPTAN FINANCIACION CON ENTREGA PREVIA.

VENTAS CIUDAD: 2314-483063
SEC. RURAL: 2314/483305 - OFICINA: 2314-624098

Viviana Macchia
NEGOCIOS INMOBILIARIOS
MATRICULA 1884 - FOLIO 175 - TOMO VII

ZONA RURAL EN VENTA

° 100 Has. CON CASA Y GALPON ° 250 Has. SIN MEJORAS ° 74 SIN MEJORAS ° 21 Has. ° 84 Has. ° 650 Has. ZONA IBARRA

NUEVOS INGRESOS

° CASA QUINTA CON TODOS LOS SERVICIOS (LA GANADERA)
° LOTE DE 22X44 (BARRIO CALFUCURA)
° DOS DUPLEX CÉTRICOS CON TODOS LOS SERVICIOS
° CASA CENTRICA EXCELENTE UBICACION
° LOCAL EN VENTA EN FUNCIONAMIENTO COMO SALON DE EVENTOS.
° LOCAL EN ALQUILER SOBRE AVENIDA

OPORTUNIDAD

° CASA CON LOCAL A METROS DE AV. SAN MARTIN
° CASA QUINTA (BARRIO EL FORTÍN)
° CASA CON LOCAL EN PLANTA URBANA

TEL. 2314 - 611377
PELLEGRINI 765

DI PALMA CAPECCE
ESTUDIO INMOBILIARIO

Oficina: Av. Lavalle 23 (02314) 404456
E-mail: dipalmacapecce@gmail.com

► Casa quinta a estrenar c/pileta. **US\$ 115.000.**
► Duplex planta urbana, 2 dorm, cocina, garaje.
► Chalet en **US\$ 60.000.**
► Casa Antigua refaccionada a nueva **US\$ 70.000.**
► Casa 2 dorm. y Garaje a metros de avenida **US\$ 45.000.**
► Depto. de un dormitorio completo en **US\$ 32.000.**
► Se vende casa céntrica excelente calidad. Dos dormitorios, cocina, comedor, baño, patio, lavadero y garage.
OPORTUNIDAD UNICA US\$ 65.000.
OPORTUNIDAD INVERSIONISTAS
► Galpón con oficina en Parque Industrial **US\$ 55.000.**

Se alquila campo en Bolívar y Carlos Casares



Las 7 Diferencias

Por CORNE



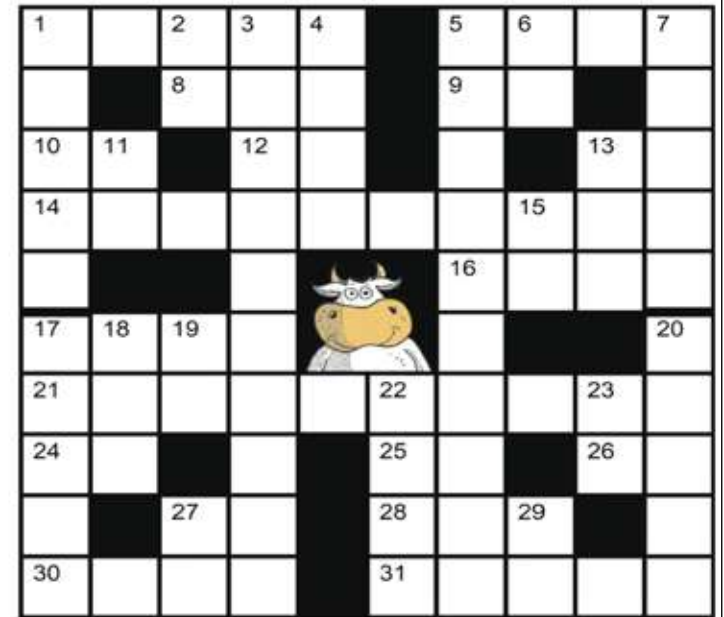
Crucigrama

Horizontales

1. m. ant. flete (|| precio del alquiler de una nave). - 5. tr. Mar. atoar (|| llevar a remolque una nave). - 8. Nombre de la letra L. - 9. prep. que, antepuesta a nombres de persona, de sus cargos, denota que los tuvo y ya no los tiene la persona de quien se habla. - 10. Nombre de la letra q. - 12. Sexta nota de la escala musical. - 13. Nombre que se daba antiguamente a la nota musical do. - 14. m. Acción y efecto de afeer. - 16. intr. Abandonar un empeño o negocio. - 17. m. Local o sala donde como espectáculo se exhiben las películas cinematográficas. - 21. adj. Ignorante, sin cultura, o profano en alguna disciplina. - 24. Indica el lugar donde está algo. - 25. Tercera nota de la escala musical. - 26. Se utiliza ante nombres que aparecen por vez primera en el discurso o texto. - 27. pref. V. a-2. an- - 28. Organización no gubernamental. - 30. elem. compos. Significa 'aire'. Forma palabras relacionadas con la aviación. - 31. m. raso (|| tela de seda).

Verticales

1. m. Capa interna de las tres que forman la concha de los moluscos, constituida por la mezcla de carbonato cálcico y una sustancia orgánica, y dispuesta en láminas paralelas entre sí. Cuando estas son lo bastante delgadas para que la luz se difracte al atravesarlas, producen reflejos irisados característicos. - 2. Forma de la tercera persona para el objeto indirecto sin preposición. - 3. adj.



Natural de Illapel. U. t. c. s. - 4. En ingles: equipo. - 5. f. Teleférico de cable único para la tracción y la suspensión, dotado de cabina. - 6. interj. U. para espantar la caza y las aves domésticas. - 7. m. Hombre que escribía o enseñaba retórica. - 11. interj. U. para denotar cansancio, fastidio o sofocación. - 13. f. Enfermedad de úlceras faciales muy común en las quebradas hondas del Perú. - 15. Para coordinar de manera aditiva vocablos o frases que denotan negación, precedida o seguida de otra u otras igualmente negativas. - 17. f. coloq. cadena (|| opresión). Vivan las caenas. Abajo las caenas. - 18. En inglés, hotel o posada. - 19. contracc. desus. En la. - 20. m. Moro o morisco que formaba parte de las cuadrillas de salteadores de Andalucía después de la Reconquista. U. m. en pl. - 22. adj. pl. desus. ambos. - 23. adj. poses. tuyo. - 27. Código de país de internet del dominio de nivel superior de Argentina. - 29. Nombre de la letra g.

Sudoku

Complete los casilleros vacíos con números del 1 al 9, sin repetir cifras en ninguna fila, columna o cuadrado de 3x3.

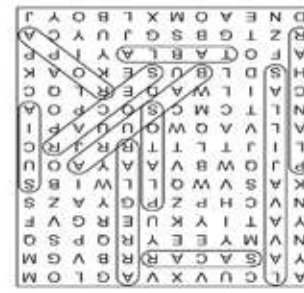
4								5
	6							
						4	2	1
		4	1					5
	7	6		2	4		8	
		3						
					3			8
9	8	7					6	
1		2		4				

Sopa de letras

Arreglar
Basura
Lavavajillas
Planchar
Platos
Ropa
Sacar
Secar
Sucia
Tabla

A	L	C	U	V	X	V	A	G	L	O	M
Y	A	S	A	C	A	R	R	B	V	G	M
N	V	M	Y	E	E	Y	R	Q	P	S	Q
Y	A	T	I	Y	K	U	E	R	G	V	F
N	V	C	H	P	Z	P	G	Y	A	Z	S
K	A	S	V	W	Q	L	L	W	I	B	S
P	J	Q	W	B	V	A	A	Y	A	O	U
L	I	J	T	L	T	T	R	R	J	R	C
A	L	V	A	Q	W	O	U	U	A	P	I
N	L	T	C	M	C	S	O	C	P	O	A
C	A	I	L	W	A	D	E	R	L	Q	C
H	S	D	L	B	U	S	E	K	O	A	K
A	F	O	T	A	B	L	A	Y	I	P	P
R	Z	T	G	B	S	G	J	U	Y	C	A
D	N	E	A	O	M	X	L	B	O	Y	J

Respuestas



A	R	E	T	O	R	M	O	N	F
T	E	X	T	E	N	I	E	N	G
T	E	X	T	E	N	I	E	N	G
T	E	X	T	E	N	I	E	N	G
T	E	X	T	E	N	I	E	N	G
T	E	X	T	E	N	I	E	N	G
T	E	X	T	E	N	I	E	N	G
T	E	X	T	E	N	I	E	N	G
T	E	X	T	E	N	I	E	N	G
T	E	X	T	E	N	I	E	N	G



1	3	2	8	4	6	5	2	3	1
9	8	7	2	1	5	3	6	4	4
6	4	5	7	3	2	1	8	4	2
8	1	5	6	7	9	4	2	3	1
5	7	6	4	1	3	8	7	5	2
2	4	1	3	8	6	7	5	2	1
3	5	8	6	7	9	4	2	1	3
7	6	1	4	5	2	3	6	9	8
4	2	9	3	8	1	7	5	6	4

SOMOS FABRICANTES

DELANTALES ESCOLARES

Delantal Arciel Guardapolvo Poncho Maestra
Ponchito Delantal Guardapolvo Niña / Niño Arciel

PEDIDOS POR ENCARGO
escuelas, salitas, clubes.

nesitaindumentaria 1213265555

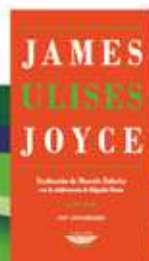
Alebooks
librería online

Seguinos en las redes

alebooks.ok

Contacto

11-2320-8858



Libros nuevos y usados Envíos a todos el país

Literatura - Historia - Filosofía - Autoayuda - Política
Psicología - Infantiles - Usados y más

www.alebooks.com.ar

Ciudad recibe a San Telmo con el objetivo de siempre: seguir dentro de los ocho

Es el partido que cerrará la jornada, con todos los resultados de la fecha puestos; excepto el de Los Andes, su principal oponente en la lucha por la clasificación, que jugará mañana.

Ciudad de Bolívar afrontará esta tarde un nuevo compromiso en la Primera Nacional cuando reciba a San Telmo, por la 33ª fecha de la Zona A. El encuentro se disputará desde las 19.30 en el Estadio Municipal Eva Perón, con el arbitraje de Adrián Franklin.

El conjunto bolivarenses buscará aprovechar la localía para sumar tres puntos importantes en la recta final de la fase regular y continuar consolidándose en la tabla de posiciones, con la mirada puesta en sus aspiraciones de clasificación al Reducido por el segundo ascenso, como así también a la Copa Argentina 2027.

Cómo llega Ciudad de Bolívar

El equipo dirigido por Diego Funes llega fortalecido después de conseguir una victoria por 1 a 0 frente a Acassuso en la fecha anterior. Ese resultado le permitió alcanzar los 45 puntos y encarar esta nueva presentación con

confianza.

Ahora, ante su público, Ciudad tendrá la oportunidad de ratificar lo realizado en su última actuación y sumar nuevamente de a tres. En un campeonato exigente y con varios equipos disputando los puestos de clasificación, cada punto adquiere un valor especial.

La intención será hacerse fuerte en el "Eva Perón", mantener el orden defensivo y aprovechar las situaciones que pueda generar para quedarse con una victoria que le permita seguir avanzando hacia el objetivo de cerrar de la mejor manera la etapa regular.

San Telmo también llega en alza

Del otro lado estará un San Telmo que también consiguió una victoria en su última presentación. El conjunto de la Isla Maciel derrotó por 3 a 2 a Almirante Brown y llegará a Bolívar con el ánimo renovado.

El equipo visitante suma 37 puntos y necesita continuar cosechando resultados positivos para mejorar su ubicación en la tabla. Por eso, el encuentro representa una oportunidad importante para acercarse a los puestos de mayor protagonismo.

El antecedente inmediato de ambos equipos permite anticipar un partido atractivo, con dos conjuntos que vienen de ganar y que buscarán sostener esa recuperación.

Un partido importante para la recta final

Con 45 puntos, Ciudad de Bolívar intentará hacer valer la diferencia que mantiene sobre San Telmo y aprovechar la posibilidad de jugar en casa. Para el visitante, en tanto, sumar fuera de su estadio sería un resultado valioso para sus aspiraciones.

La fecha 33 ofrecerá otros cruces importantes para seguir de cerca la lucha por los primeros puestos y la clasificación al Reducido. En ese contexto, el



El 23 de mayo se midieron por la 15ª fecha y fue triunfo de Ciudad por uno a cero.

equipo bolivarenses tendrá una nueva oportunidad de dar un paso adelante ante su gente.

Las posiciones

1° Ferro Carril Oeste, con 61 puntos.
2° Deportivo Morón, con 58.
3° Godoy Cruz, con 56.
4° Deportivo Madryn, con 53.
5° Colón, con 52.
6° Almirante Brown, con 46.
7° Estudiantes de Buenos Aires, con 45.
8° Ciudad de Bolívar, con 45.

9° Los Andes, con 40
10° Chaco For Ever, con 37.
11° Defensores de Belgrano, con 37.
12° San Telmo, con 37.
13° Racing de Córdoba, con 37.
14° Mitre de Santiago del Estero, con 35.
15° Central Norte, con 33.
16° All Boys, con 33.
17° San Miguel, con 31.
18° Acassuso, con 29.

La fecha completa

Hoy

15 horas: Deportivo Ma-

dryn vs. Chaco For Ever.
15.30 horas: Defensores de Belgrano vs. Acassuso.
15.30 horas: Almirante Brown vs. San Miguel.
15.30 horas: Estudiantes vs. Deportivo Morón.
16 horas: Mitre vs. Colón.
17 horas: Central Norte vs. Ferro Carril Oeste.
19.30 horas: Ciudad de Bolívar vs. San Telmo.
Mañana
17 horas: All Boys vs. Godoy Cruz.
19 horas: Racing de Córdoba vs. Los Andes.

FUTBOL - COPA CENTENARIO LIGA LOCAL

Empieza la fecha 14 con el clásico deroense

Entre hoy y mañana (feriado) se desarrollará la 14ª fecha de la Copa Centenario Liga de Bolívar para Primera división y Reserva. Se trata de la última fecha del fixture, aunque todavía está pendiente la 11ª, postergada en su momento por mal clima.

Hoy

En Daireaux: Bull Dog vs. Bancario. 14 horas Reserva y 16 horas Primera división.

Mañana

En el predio "2 de Abril": Casariego vs. Deportivo Pirovano. 18 horas Reserva y 20 horas Primera división.

En Alem: Balonpié vs. Empleados de Comercio. 14 horas Reserva y 16 horas Primera división.

En el predio "Néstor Reyes": Atlético Urdampilleta vs. Independiente. 13 horas Reserva y 15 horas Primera división.



FUTBOL LOCAL - TORNEO CLAUSURA FEMENINO

Las chicas juegan la tercera fecha

El Torneo Clausura femenino, por la Copa Centenario de la Liga de Bolívar, desarrollará hoy su tercera fecha en el predio "La Victoria" de Empleados de Comercio. Recordemos que el puntero hasta ahora es Independiente, con 6 unidades, seguido por Empleados, con 3, mientras que Balonpié y Casariego completan la tabla con un punto.

Los partidos de hoy

13.30 horas: Balonpié vs. Independiente.

15.30 horas: Empleados de Comercio vs. Casariego.

CURSO DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

↓ CAPACITACIÓN OBLIGATORIA
Presentarse con el DNI

Miércoles 14 de octubre

14:00 h.

Aula magna del CRUB

La inscripción se realiza en el lugar. Asistir 15 minutos antes.

Obligatorio para obtener el carnet de manipulador de alimentos

PRODUCCIÓN **BOLIVAR MUNICIPIO**

FUTBOL – TORNEO REGIONAL AMATEUR

Balonpié venció 4 a 3 a Embajadores en un partidazo y cerró su participación

El conjunto bolivarense se impuso el jueves en Alem, en un encuentro correspondiente a la última fecha de la Zona 6. Franco Fernández marcó los tres goles del equipo olavarriense, que se despidió del certamen.

Balonpié de Bolívar consiguió una victoria por 4 a 3 frente a Embajadores de Olavarría, en un atractivo encuentro disputado este jueves 8 de octubre en Bolívar, por la sexta y última fecha de la Zona 6, Región Pampeana Sur, del Torneo Regional Federal Amateur.

El partido se jugó la cancha de Alem y tuvo un desarrollo cambiante, con siete goles y dos equipos que, sin posibilidades de avanzar a la siguiente instancia, buscaron cerrar su participación en el certamen de la mejor manera.

El conjunto olavarriense, dirigido por Jonatan San Julián, tuvo en Franco Fernández a su principal figura ofensiva. El delantero convirtió los tres tantos de Embajadores, dos durante la primera etapa y el restante en el complemento, y mantuvo a su equipo en partido hasta el final.

Sin embargo, Balonpié logró sostener la ventaja y se quedó con un triunfo que le permitió despedirse de la competencia con una alegría ante su público.

El cierre de la Zona 6 Con este resultado, Balonpié finalizó su participación con cinco puntos, mientras que Embajadores terminó con dos unidades. Ninguno de los dos equipos consiguió la



clasificación a la siguiente ronda.

El único representante de la zona que logró avanzar fue Racing de Olavarría, que concluyó en el primer puesto con ocho unidades.

De esta manera, el conjunto bolivarense cerró su recorrido en el Regional Amateur con una victoria en un partido intenso, mientras que Embajadores se despidió luego de una campaña en la que no pudo alcanzar el objetivo de continuar en carrera.

BASQUET – PRIMERA DIVISION DE LA ABO

Sport cerró la fase regular con una caída ante Pueblo Nuevo

Por las posiciones finales de la tabla, el conjunto bolivarense deberá enfrentarse precisamente a ese mismo rival en el inicio de los playoffs

Pueblo Nuevo de Olavarría derrotó 97 a 74 a Sport Club Trinitarios de Bolívar, en el encuentro disputado en Olavarría, y de esta manera quedó cerrada la fase regular del Torneo de Primera División de la Asociación de Básquet de Olavarría (ABO).

El conjunto olavarriense, que ya tenía asegurado el segundo puesto, volvió a hacerse fuerte como local y terminó la etapa clasificatoria con 29 puntos, producto de 13 triunfos y 3 derrotas. Sport Club Trinitarios, por su parte, finalizó en el séptimo lugar, con 21 unidades y un récord de 5 victorias y 11 derrotas.

El resultado terminó de definir el cuadro de playoffs, que se jugarán en series al mejor de tres partidos.



Pueblo Nuevo, por haber terminado segundo, enfrentará a Sport Club Trinitarios, que ocupó la séptima posición. El cruce entre Pueblo Nuevo y Sport Club

La serie entre ambos equipos tenía previsto comenzar este miércoles en el gimnasio "Juan Manolillo", pero el encuentro fue suspendido. Finalmente, el primer partido fue reprogramado para el miércoles 14.

Pueblo Nuevo tendrá la ventaja de localía por haber terminado segundo en la fase regular. Sport Club Trinitarios deberá ganar al menos uno de los dos primeros encuentros si pretende trasladar la definición a un tercer partido. Así quedaron los cuartos de final

Los cuatro cruces de los playoffs de Primera División de la ABO son:

Racing de Olavarría (1°) vs. Chacarita de Azul (8°)
Pueblo Nuevo de Olavarría (2°) vs. Sport Club Trinitarios de Bolívar (7°)
El Fortín de Olavarría (3°) vs. Racing de La Madrid (6°)
Estudiantes de Olavarría (4°) vs. Argentino de Peñahajó (5°)

La fase regular terminó

con Racing de Olavarría en el primer puesto, con 30 puntos (14-2); Pueblo Nuevo segundo con 29 (13-3); El Fortín y Estudiantes con 26; Argentino con 23; Racing de La Madrid con 22; Sport Club Trinitarios con 21; Chacarita con 20, y Ferro Carril Sud con 19, quedando este último eliminado de los playoffs.

El camino hacia el título
A partir de ahora comienza la etapa decisiva del campeonato. Las cuatro series de cuartos de final definirán a los cuatro equipos que avanzarán a las semifinales, siempre en series al mejor de tres encuentros.

Para Sport Club Trinitarios será un desafío importante ante uno de los principales protagonistas del certamen. El equipo bolivarense llega a los playoffs después de una buena actuación en el tramo final de la fase regular, donde consiguió una contundente victoria 88-64 ante Chacarita de Azul antes de viajar a Olavarría para enfrentar a Pueblo Nuevo.

La serie tendrá ahora su primer capítulo el miércoles 14 de octubre, cuando Pueblo Nuevo y Sport Club Trinitarios vuelvan a encontrarse en Olavarría.

RESULTADOS DE LOS SORTEOS

CIUDAD - 10.15 hs.

1 0956 11 0679
2 0670 12 6667
3 1204 13 5011
4 6432 14 3377
5 9959 15 1709
6 3918 16 0675
7 6518 17 0533
8 1438 18 2247
9 5804 19 4686
10 8538 20 7755

CIUDAD - 11.30 hs.

1 8393 11 5879
2 5107 12 8707
3 9720 13 0833
4 0185 14 8067
5 9405 15 4370
6 9565 16 3039
7 8117 17 7111
8 0935 18 6759
9 3015 19 3301
10 9004 20 9733

CIUDAD - 15 hs.

1 6542 11 4674
2 5544 12 7971
3 2819 13 2998
4 3491 14 9998
5 6130 15 7542
6 6624 16 8339
7 7029 17 0013
8 6398 18 1085
9 7283 19 6236
10 8111 20 7694

CIUDAD - 18.30 hs.

1 5185 11 9218
2 3148 12 5583
3 5283 13 2520
4 8038 14 0610
5 7357 15 9766
6 6213 16 3769
7 1659 17 9418
8 7053 18 9290
9 1537 19 0912
10 8372 20 5099

CIUDAD - 21 hs.

1 4324 11 0019
2 8842 12 6155
3 0445 13 9441
4 4817 14 5686
5 9074 15 4877
6 5770 16 7424
7 2647 17 0940
8 5611 18 0457
9 4827 19 6665
10 4471 20 3348

BS.AS. - 10.15 hs.

1 2540 11 0850
2 4080 12 2573
3 3820 13 5162
4 4899 14 7028
5 2578 15 4508
6 9892 16 4344
7 8411 17 8051
8 1906 18 6040
9 7563 19 3606
10 8381 20 1341

BS.AS. - 11.30 hs.

1 4650 11 4759
2 3149 12 8471
3 9501 13 9741
4 8967 14 6024
5 9293 15 9472
6 1108 16 7470
7 5967 17 9750
8 3756 18 1382
9 9986 19 0596
10 1578 20 2763

BS.AS. - 15 hs.

1 5918 11 6888
2 6272 12 3670
3 6578 13 9450
4 6191 14 2153
5 2822 15 0274
6 2051 16 3347
7 1729 17 6443
8 6597 18 0309
9 5979 19 4999
10 4011 20 8593

BS.AS. - 18.30 hs.

1 5415 11 6284
2 6646 12 2121
3 7106 13 3261
4 2070 14 8542
5 2009 15 2095
6 8094 16 5541
7 7781 17 8543
8 2821 18 9774
9 4294 19 7895
10 2619 20 8907

BS.AS. - 21 hs.

1 2654 11 2176
2 7750 12 5113
3 2879 13 7631
4 1125 14 4048
5 9776 15 9990
6 7864 16 2669
7 4581 17 4444
8 2490 18 0587
9 9824 19 3059
10 6801 20 2496

CASA MAINERI S.A.
AV. SAN MARTIN 880 - BOLIVAR
TELEF.: 420312 - 424900
FAX: 428243

REMATES FERIAS
EN BOLIVAR
1er. Miércoles de
cada mes

v.24/02 - O-12

Colombo y Magliano S.A.
Emigratorios

Representante
en Bolívar
Hugo
Umpiérrez.

Rondeau 135. Tel. 420230.
Cel. 15515349.



**AGROVET
INTEGRAL
S.R.L.**

Insumos y Servicios
Agropecuarios

v.24/02 - O-04

Av. Belgrano 153 -
Tel./Fax: 02314-420248
email: agrovvetintegral@fibertel.com.ar

VENDO
VW FOX 1.6
MODELO 2013
TEL. 2314.413053



Olavarría 170
San Carlos de Bolívar

de Lunes a Viernes
de 8 a 17 hs.

(02314) 620389
escribanialosardo@gmail.com



ESTUDIO JURIDICO MORÁN

- Sucesiones.
- Asuntos civiles, comerciales y laborales.

Abogado
Juan Carlos Morán

Lunes a sábado de 9 a 13 hs.
Av. San Martín 980
Tel: 2314-404943



GABRIELA RODRÍGUEZ
ABOGADA

ASESORIA INTEGRAL
DERECHO
PENAL - LABORAL - DE FAMILIA
SUCESIONES - JUBILACIONES
ACCIDENTES DE TRANSITO

TOMO XI FOLIO 59
Av. San Martín 1233 - Bolívar (6550)
gabrielarodriguezabogada@gmail.com
(02314) 15-611902

ESTUDIO JURIDICO
María Celia Gómez Olivera
Abogada

Horario de atención:
Lunes a viernes, de 9,30 a 12 hs.
y de 17,30 a 19,30 Hs.,
en Boer 59
Solicitar turnos al Tel:
(02314) 425141 o al Cel:
15533895 - (6550) - Bolívar.

JAVIER A. MORENA
Odontólogo
M.P. N° 12891

OBRAS SOCIALES
En Bolívar:
Lunes, jueves y viernes
de 9 a 16 hs.
Miércoles de 10 a 16 hs.
en Santos Plaza 265
Turnos y urgencias
al tel: (02314) 15618674



ESTUDIO JURIDICO CABRERROS

Dr. Gastón Oscar Cabrerros
Dra. María Eugenia Cabrerros
Dr. Víctor Agustín Cabrerros

Trámites en Capital Federal y Pcia.
Daños - Derechos de Familia - Sucesiones
Sociedades por acciones simplificadas

Horarios de atención:
lunes a viernes de 10 a 15 hs.
Consultas al 15613287
estudiocabrerros@gmail.com

Olavarría 49 02314 42 7328

OFTALMOLOGIA
Dr. ANIBAL LUIS RODRIGUEZ
MEDICO OCULISTA
M.P. 29.885
MEDICO OFTALMOLOGO
de la FACULTAD DE MEDICINA
de la UNIVERSIDAD
de BUENOS AIRES
y del CONSEJO ARGENTINO
DE OFTALMOLOGIA.
MASTER EN OFTALMOLOGIA
DE LA UNIVERSIDAD CATOLICA.
Lunes a viernes,
de 9 a 12 y de 16 a 20 hs.
MITRE 162 - TEL. 420214
CEL. 15575556.



TOPGIS
ESTUDIO DE AGRIMENSURA

ESTADOS PARCELARIOS
AMOJONAMIENTOS
SUBDIVISIONES Y LOTEOS
PLANOS DE PROPIEDAD HORIZONTAL
USUCAPION/POSESION
RELEVAMIENTOS, REPLANTEOS

2314-502650
LAS HERAS 169
MILENA MAURIZZI
INGENIERA AGRIMENSORA
M.P. 2737

Laboratorio Bioquímico
Bacteriología

Dr. Omar A. Capece

Belgrano 308
Tel: 2314.515488

ANALISIS CLINICOS
Laboratorio "LAMARQUE"
Dra. Alicia B. Lamarque
Bioquímica

Análisis clínicos Hematología.
Q. Clínica - Hormonas -
Métodos automatizados -
Bacteriología - Parasitología.
Obras sociales.
Sargento. Cabral 23,
Cel. (02314) 15618511.
Bolívar

Guillermo Simón
Licenciada
en Psicología (UBA)
M.N. 48440 MP 35426
Atiende en Capital Federal
Tel: (011) - 1536183879
Bolívar. Av. Venezuela 343
Tel: (02314) - 15463986

DR. BROSKY ARNOLDO HORACIO
MEDICO CLINICO - GENERALISTA
Todas las obras sociales - Prepagas - Particulares - PAMI

Consultorio: Chiclana 65 - Turnos: 2314-514180.
Domicilio y Urgencias: 2314-501216.
Certificados - Medicina Laboral
Apto Físicos - Atención en Domicilio
Tratamiento del Dolor
Sueroterapia - Nutrición Endovenosa

 Horacio Brosky  Doc.broskyhoracio



COOPERADORA HOSPITAL BOLIVAR

SORTEO SEMANAL (03/10/26)
1° Premio, N° 622:
DELGADO, José - \$ 100.000
SORTEO PAGO CONTADO (17/07/26)
1° Premio, N° 470
SCARILLO, Graciela - \$ 2.500.000



BOMBEROS VOLUNTARIOS

SORTEOS DIARIOS - AGOSTO 2026
01/08/2026 5871 VACANTE \$ 40.000.-
03/08/2026 2803 GALLO CINTIA \$ 60.000.-
04/08/2026 5788 FANGIO SUSANA \$ 20.000.-
05/08/2026 6004 COUTOUNE FRANCO MAXIMILIANO \$ 20.000.-
06/08/2026 9501 VERAS RAQUEL \$ 20.000.-
07/08/2026 6088 CANTERO CRISTINA \$ 20.000.-
08/08/2026 3689 DUVERNI MARIA EDITH \$ 20.000.-
10/08/2026 6017 VACANTE \$ 20.000.-
11/08/2026 9229 VACANTE \$ 40.000.-
12/08/2026 2401 VACANTE \$ 60.000.-
13/08/2026 4598 VACANTE \$ 80.000.-
14/08/2026 3884 BERRETERREIX MABEL L \$ 100.000.-
15/08/2026 5582 ROJO ALEJANDRA \$ 20.000.-
17/08/2026 3487 MORIONES JOSE LUIS \$ 20.000.-
18/08/2026 1965 BALDIVIESO EDUARDO \$ 20.000.-
19/08/2026 8599 VACANTE \$ 20.000.-
20/08/2026 8375 VACANTE \$ 40.000.-
21/08/2026 2839 CALIGIURI PAOLA \$ 60.000.-
22/08/2026 0273 FELIX DANIELA \$ 20.000.-
24/08/2026 4632 VAN DER PLOEG BAUTISTA \$ 20.000.-
25/08/2026 1360 VACANTE \$ 20.000.-
26/08/2026 8409 VACANTE \$ 40.000.-
27/08/2026 8751 VACANTE \$ 60.000.-
28/08/2026 3454 DANESSA MARTA A. DE \$ 80.000.-
31/08/2026 6547 VACANTE \$ 20.000

SORTEOS DIARIOS - SEPTIEMBRE 2026
01/09/2026 0026 LEDO FERNANDO \$ 40.000.-
02/09/2026 4008 DEL PORTICO VERONICA FABIOLA \$ 20.000.-
03/09/2026 9983 VACANTE \$ 20.000.-
04/09/2026 6838 ARANCIBIA RUBEN \$ 40.000.-
05/09/2026 1488 ACUÑA CARLOS ALBERTO \$ 20.000.-
07/09/2026 6654 VACANTE \$ 20.000.-

SORTEO FIN DE MES - JULIO 2026
25/7/2026 4200 VACANTE \$ 100.000
PROXIMO SORTEO 29-08-2026: \$ 150.000

SORTEOS RIFA - JUNIO 2026
06/06/2026 602 BEORLEGUI FERNANDO \$ 160.000
13/06/2026 841 GARIN JOSE \$ 160.000
23/06/2026 115 ANELLO MARIANA INES \$ 160.000
27/06/2026 281 KORUSEC ROMINA \$ 160.000

JULIO 2026
04/07/2026 494 JUNQUERA SUSANA \$ 160.000
11/07/2026 253 VICENTE JORGE OMAR \$ 160.000
18/07/2026 455 DE AMBROSIO LUIS \$ 160.000
25/07/2026 200 LUCERO CAROLINA \$ 160.000

AGOSTO 2026
01/08/2026 871 BERSANI PAOLA \$ 160.000
08/08/2026 689 ARREDONDO DANIELA \$ 160.000

GUARDIAS VETERINARIAS
Sábado: 13.30 a 00 hs.
Domingo: 8 a 00 hs.
Sólo llamadas, sin excepción.
Tel: 15414184

Se ofrece hombre
para trabajos en el
campo. (Luciano)
Tel: 2314 - 414905

Busco trabajo, niñera,
cuidado de abuelos
y empleada doméstica.
Con referencias
TEL. 2314 - 579490

Se ofrece cuidadora de
adultos mayores y para
quehaceres domésticos,
con referencias. María
Andrés. Viamonte 233.
Tel: 2314 - 621302
y 2314 - 485539

Se ofrece señora para
cuidado de personas o
tareas de limpieza.
Tel: 2314 - 485293

SEÑOR JUBILADO SE
OFRECE PARA CUIDADO
DE CASA QUINTA Y
LIMPIEZA DE JARDINES.
Tel: 2314-621243

Cuido enfermo en el
Hospital y abuelas
particulares.
Tel: 2314-416250

Se ofrece hombre
con familia para
cualquier tipo de tra-
bajo. Amplia expe-
riencia y referencias:
chofer profesional,
manejo de maquina-
rias, tambos, etc.
Tel: 2314 486610
Alexis

CORTO PASTO
(OSCAR).
2314-629814

Se ofrece señor para
cualquier tipo de trabajo.
Ortiz, Alberto (Molinero).
Tel: 2314 - 571611

Se ofrece señora para
cuidado de persona
mayor de 10 a 6 am.
Tel: 439474 (Noemi).

Se ofrece TRACTORISTA,
con referencias, o para
cualquier otro trabajo
en el campo.
Tel: 2314 - 487181

Se ofrece hombre sin
hijos para trabajos de
hacienda y parquero.
Tel: 2314-483645

SE OFRECE PARA
TODO TIPO DE TRA-
BAJOS EN EL CAMPO.
CON EXPERIENCIA Y
REFERENCIAS.
TEL. 2314.621353
RICARDO CASTILLO.



alerta meteorológica
ANTE EMERGENCIAS

Comunícate a los siguientes números

911 POLICÍA **100 BOMBEROS**

Protección Ciudadana | 2314-421780
Bomberos Urdampilleta | 2314-491002
Bomberos Pirovano | 2314-517171
Policía Urdampilleta | 2314-491012
Policía Pirovano | 2314-492109
Desarrollo de la Comunidad | 2314-481404
Desarrollo de la Comunidad (Guardia) | 2314-480069

HOY + FARMACIA DE TURNO
GOMEZ ARROSPIDE
 Av. Calfucurá y 3 de Febrero
 Tel: 427295

Lo dicho...
"Quien no comprende una mirada tampoco comprenderá una larga explicación".
Proverbio árabe

El tiempo
 Hoy: Tornándose nublado; fresco. Viento del E, con ráfagas de 24 km/h. Por la noche, principalmente nublado. **Mínima:** 7°C. **Máxima:** 16°C.
 Mañana: Nublado a lo largo del día. Viento del ENE, con ráfagas de 33 km/h. Por la noche, incremento de nubes. **Mínima:** 8°C. **Máxima:** 17°C.

EFEMERIDES

Día del Martillero Público. Día mundial de la Visión.
Día de la Maternidad de la Santísima Virgen María.

1629 – muere el sacerdote franciscano, misionero y evangelizador Fray Luis de Bolaños, traductor del catecismo al guaraní.

1844 – nace Henry John Heinz, fundador de la primera compañía de comida preparada.

1846 – nace Carlos Pellegrini.

1862 – se funda la confitería Los Dos Chinos.

1869 – se crea el Colegio Militar de la Nación.

1885 – nacen la Dra. Alicia Moreau de Justo, en Londres, y Francois Mauriac).

1904 – nació la cantante y actriz argentina Tita Merello. Debutó en el cine argentino en ¡Tango! Junto a Libertad Lamarque y ganó gran popularidad por su interpretación de las canciones Se dice de Mi y La Milonga y Yo.

1930 – se abre el cine Broadway, en Corrientes 1551.

1937 – nace Robert "Bobby" Charlton, futbolista inglés.

1945 – en los Altos Hornos Zapla se realiza la primera colada de arrabio argentino.

1961 - nació la cantante tropical Gilda. Nacida con el nombre de Miriam Alejandra Bianchi, se consolidó como una de las artistas más renombradas del género. Algunos de sus temas más populares son Paisaje, Corazón Valiente, Fuieste y No me arrepiento de este amor.

1962 - nace Gustavo Luza, tenista argentino.

1963 – murió la cantante francesa Edith Piaf. Es



Gilda.

considerada una de las artistas más célebres de todo el país galo. Su tema más conocido es "La vie en Rose".

1970 - nace Gerardo Chendo, actor argentino.

1971 – se presenta en Munich el tren experimental de suspensión magnética "Transrapid" se desplaza varios cm sobre las vías gracias a grandes campos electromagnéticos.

1987 - nace Pablo Mouche, futbolista argentino.

1990: El mexicano Octavio Paz gana el Premio Nobel de Literatura.

1991: Fidel Castro anuncia un Estado laico y de economía mixta y culpa a la Unión Soviética de la crisis económica cubana, en el IV Congreso del

PCC, en el que es reelegido líder del partido.

1999 - muere Oscar Valicelli, actor argentino (nacido en 1915).

2009 - en la Ciudad del Vaticano, el papa Benedicto XVI canoniza cinco nuevos santos: Juana Jugan, Damián de Veuster, Rafael Arnáiz Barón, Zygmunt Szczęśny Felinski y Francisco Coll Guitart.

2012 - Benedicto XVI da apertura al Año de la Fe, con motivo al quincuagésimo aniversario del Concilio Vaticano II y al vigésimo aniversario de la publicación del Catecismo de la Iglesia Católica.

2014 - muere Carmelo Simeone, futbolista argentino (nacido en 1934).

Día mundial de la Visión

Es celebrado todos los 11 de octubre para recordar acerca de la importancia de la salud oftalmológica y del diagnóstico temprano de afecciones oculares.

Día Internacional del Dulce de Leche

Es celebrado todos los 11 de octubre para rendirle a honor a uno de los alimentos más ricos y preferidos de los argentinos. Junto con las empanadas y el mate forma parte del patrimonio gastronómico y cultural de la Argentina.

HOROSCOPO



ARIES
 23/03 - 20/04

Seguramente las obligaciones cotidianas lo superarán demasiado, evite caer en la desesperación. Paso a paso logrará concluir con todas las tareas que se propuso. **Nº34.**



TAURO
 21/04 - 21/05

Vivirá una etapa especial donde deberá ordenar cada uno de los pensamientos. Intente tomarse un tiempo esencial para elaborar cada una de sus ideas. **Nº95.**



GEMINIS
 22/05 - 21/06

Por más que se sienta presionado por las situaciones que vive, su habilidad le permitirá esquivar cualquier dificultad que se le presente en la jornada. **Nº08.**



CÁNCER
 22/06 - 23/07

Será una jornada en la que podrá exponer su vitalidad e inteligencia en todo lo que emprenda. No dude y ponga en marcha esos proyectos postergados. **Nº49.**



LEO
 24/07 - 23/08

Debería tener en cuenta las diferentes señales que se le presenten en el día. Muchas de ellas contendrán la clave que orientará su futuro próximo. **Nº13.**



VIRGO
 24/08 - 23/09

Será una jornada donde podrá luchar para conseguir todo lo que desea hacer tiempo y podrá obtenerlo sin inconvenientes. No permita que se escape ninguna oportunidad. **Nº63.**



LIBRA
 24/09 - 23/10

Durante el día, sepa que con su vitalidad y pasión logrará llevar a buen término los proyectos que muchos de su entorno creían irrealizables por usted. **Nº72.**



ESCORPIO
 24/10 - 22/11

No deje para mañana la propuesta que quiere hacerle hoy a esa persona que hace tiempo no ve. Es hora de que empiece a actuar sin demorarse. **Nº58.**



SAGITARIO
 23/11 - 22/12

Deje de temerle al esfuerzo y sea más responsable en la vida. Debería tener presente que los logros muchas veces suelen tardar y requieren de mayor constancia. **Nº42.**



CAPRICORNIO
 23/12 - 20/01

Ponga más atención a los sueños que está teniendo últimamente por las noches. Pronto lo conectarán con sus más profundos anhelos en su vida personal. **Nº90.**



ACUARIO
 21/01 - 19/02

Hoy resuelva sobre la marcha esas situaciones nuevas que salgan a luz. Sepa que parte de sus futuras conquistas amorosas dependerán de su creatividad. **Nº28.**



PISCIS
 20/02 - 22/03

No se detenga en el camino y anímese a lo desconocido. Será un día donde tendrá su mente relajada y con deseos de conocer nuevos rumbos para su vida. **Nº53.**

Los AUTAZOS DE LA CÁMARA

20km. PARA LOS SOCIOS

90

Cámara Bolívar
 Comercio, Industria y Servicios

\$10.000.000 PARA LOS CLIENTES

¡Elegí los comercios adheridos y ganá órdenes de compra por \$100.000 todos los meses!

CONCESIONARIO OFICIAL CHEVROLET EN BOLIVAR

CHEVENT



REPRESENTANTE COMERCIAL EDUARDO DEL CASTILLO

Alsina y Güemes - Tel: 02314 - 427817 / 15533353

ECONOMÍA

El campo bonaerense podría perder US\$153 millones por las inundaciones

Un informe técnico encendió las alarmas sobre el impacto que podrían tener los excesos hídricos en la producción agropecuaria del sudeste bonaerense. El estudio advierte que un episodio de lluvias extremas podría provocar pér-

didias de entre 873.000 y 903.000 toneladas de granos en Necochea, Lobería y San Cayetano. El escenario supone dificultades para ingresar al 70% de la superficie productiva y una caída del 20% en los rendimientos. **Página 3**



■ Los jugadores del "Millonario" festejan el único gol del partido en el Monumental en el arranque del encuentro.

River golpeó rápido, pero no le sobró nada

El Millonario se impuso por 1 a 0 a Estudiantes de Río Cuarto, quien perdió la categoría y jugará en la Primera Nacional. Los dirigidos por Leonardo Ponzio se pusieron en ventaja muy rápido con un gol de Marcos "Huevo" Acuña tras un gran centro de Ángel Correa a los 6 minutos de comenzado el partido. Parecía que se iba a llevar una victoria amplia, pero no fue así y pese a que no sufrió no pudo ampliar el marcador. **Página 7**

Ucrania atacó una terminal petrolera rusa

Kiev lanzó una ofensiva con drones en la región de Rostov, pocas horas después del acuerdo energético entre Donald Trump y Vladimir Putin para incrementar el suministro mun-

dial de diésel. El ataque provocó incendios y dejó seis heridos. El presidente de EE.UU. reclamó la salida del mandatario ucraniano, Volodimir Zelenski. **Página 5**



ECONOMÍA

La cantidad de empresas volvió a caer en julio

POLÍTICA



Reelecciones y PASO: dos pasos clave en medio de las internas

El fin de los límites a las reelecciones de intendentes, en el centro de otro episodio de tensión en el peronismo. **Página 2**

INFORMACIÓN GENERAL



Panamericana: un joven alcoholizado causó una tragedia

DEPORTES

Floja clasificación de Colapinto en el GP de Singapur



Panorama Político Bonaerense

Reelecciones y PASO: dos decisiones clave tensionadas por las internas y la economía

El fin de los límites a las reelecciones, en el centro de otro episodio de tensión en el peronismo. Blanco y dos definiciones clave sobre el corazón de la estrategia del cristinismo. Milei, favorecido por la Corte, pero complicado por la economía.

Por Andrés Lavaselli,
de la redacción de DIB

A menos de tres meses de que, con la llegada de fin de año, expire el último plazo razonable para concretarlos, la disputa política en la provincia se organiza hoy en torno de dos expedientes clave para definir el diseño del poder que se abrirá en 2027: la continuidad o no de las PASO y la supervivencia o la caída del límite de dos reelecciones para los intendentes.

Curiosamente, en ambos casos, las disputas internas, tanto en el gobierno nacional como en el peronismo, juegan un rol determinante, como quedó en claro en algunos episodios que animaron la crónica partidaria de la semana.

Operativo por primera vez en las elecciones del año próximo luego de ser prorrogado dos veces, el tope de las reelecciones se transformó en una pieza más de la disputa sin fin entre kicillofistas y camporistas. El gobernador apoya la voluntad de los intendentes de eliminarlo desde que estos se volvieron el sustento primario de su proyecto presidencial.

El cristinismo se mantiene am-

biguo: plantea que para dar respaldo, Kicillof debe sumarlos a una mesa donde se discuta el calendario electoral del año que viene y también avanzar con la cobertura de las cuatro vacantes de la Corte Suprema, demandas que son calificadas de "extorsivas" en Gobernación.

Claro que la eventualidad de una marcha atrás con el límite a las re-re es una cuestión que excede al peronismo -hay 51 alcaldes de ese partido que no podrán presentarse, pero también 16 radicales, 7 PRO, 5 vecinalistas y el libertario Diego Valenzuela- pero en ninguna otra fuerza el tema está tan imbricado con la definición de su propio futuro. Y la prueba se dio esta semana, cuando un sector de MDF hizo circular una advertencia fuerte: si el camporismo sigue condicionando el respaldo, ellos a su vez le quitarían el apoyo a Máximo Kirchner para asumir en el Congreso del PJ, el órgano que define nada menos que la estrategia electoral del partido.

La jugada implicaba desconocer el pacto que en febrero permitió a Kicillof acceder a la presidencia del Consejo -el órgano ejecutivo- del PJ y fue rápidamente desautorizada por el propio gobernador, aunque dejó en un limbo la fecha de concreción de la asunción. Pero además quedó flotando la sensación de que el tema no está terminado. "Vamos a ir hasta el límite y los vamos a exponer en su negativa a acompañar a los intendentes", dicen en el MDF en alusión al camporismo. La cuestión, claro, no es MDF desconectada de la pelea por la sucesión de Kicillof, un sillón en el que aspiran a sentarse varios alcaldes.

Más tensión

El episodio reelecciones se combinó con otro para construir el ené-

simo pico de tensión interna. Este segundo hecho es en realidad una doble definición, que pronunció Carlos Blanco, mano derecha política del gobernador, en una entrevista periodística. Dijo que 1) Una eventual habilitación de la ONU para que Cristina Kirchner pueda ser candidata pese a la condena en su contra no sería vinculante para la justicia argentina 2) Aun en el caso en que la expresidenta resultara habilitada, Kicillof evaluaría si presentar o no una candidatura propia. Algo que, señaló, recién se definirá el año que viene.

Fue una estocada al corazón de la estrategia cristinista, que desde San José 1111 respondieron con una acusación fuerte: "Carlos, te estás convirtiendo en un obstáculo para la unidad nacional", le mandaron a decir al exsenador Martín Doñate. ¿Qué límite cruzó el funcionario que justifique ese tono elevado? Nun-



Tope a reelecciones. El gobernador apoya la voluntad de los intendentes de eliminarlo.

ca antes había estado tan cerca de aceptar lo que muchos le piden a Kicillof que asuma en forma explícita: el desafío electoral implica una puja

de fondo por la conducción. No se puede una cosa sin la otra. O al menos, no se puede por ahora. Y seguirá así al menos hasta marzo. - DIB -

PASO a PASO

La cuestión de las PASO es la otra gran incógnita que debería resolverse en estos meses, ya que como en el caso de las reelecciones implica cambios al esquema electoral. Visto desde PBA, este segundo asunto parece más importante por lo que impide que por lo que asegura: impide, o mejor complica al extremo, una resolución de la interna peronista que conserve al final la unidad. Pero además, es un dato central para definir el cronograma: sin PASO nacional -o sin PASO obligatoria, es decir con "PAS" según la idea que se reflotó en las últimas horas- el desdoblamiento en la Provincia pierde una objeción técnica importante.

Milei quiere avanzar y Diego Santilli hace esfuerzos para que eso ocurra antes de fin de mes. La Corte reavivó esperanzas: al rehabilitar la vigencia de los límites a la venta de tierras para extranjeros una semana después de quitarlos -una pirueta político-jurídica en que la que dejó jirones de credibilidad- descomprimió un escenario parlamentario que exigía al oficialismo atención para frenar la avanzada que se había desatado contra el decreto 70/23 y liberó esfuerzo para centrarse en el esquema electoral, que exige una ley específica. Pero aquí los gobernadores son la clave. Y el problema es que el con-

texto no ayuda a galvanizar apoyos. El momento económico no es bueno -la recesión parece una realidad que las estadísticas confirmarán en breve- y los números de las encuestas se lo hace pagar al presidente. Para colmo, las perspectivas de recuperación inmediata no aparecen y flota un clima de incertidumbre sobre la situación del ministro de Economía, Luis Caputo, que se agravó con su faltazo a la reunión de gabinete a la que Milei llevó a un economista -Alberto Ades- que critica su plan. En provincia esa falta de incentivos para un acuerdo rápido ralentiza además las conversaciones para avanzar en el pacto con el PRO. - DIB -

La cantidad de empresas volvió a caer en julio

Acumula 18 meses consecutivos de retroceso. Según datos de la Superintendencia de Riesgos del Trabajo, durante ese mes desaparecieron 948 firmas empleadoras y el total se redujo a 480.057.

Aunque con rezago temporal, la estadística oficial volvió a mostrar que la caída de la cantidad de em-

presas no se detiene: en julio, cayó a 480.057 el total neto de firmas activas registradas en el país, lo que implica una merma de 948 en ese mes, pero además una prolongación a 18 meses de la tendencia al achicamiento de la cantidad de compañías.

De acuerdo a esos números, elaborados por la Superintendencia de Riesgos del Trabajo, en el último año, la pérdida acumulada es de 15.475 firmas (-3,1%). Si se mide la evolu-

ción frente a diciembre (2025 cerró con 489.749 empresas activas), los cierres en lo que va de 2026 suman 9682 unidades empleadoras (1,97%).

Las estadísticas muestran una contracción en el universo de empresas empleadoras en el país que no es reciente. A fines de noviembre de 2023, último mes de la gestión de Alberto Fernández y Sergio Massa, había 512.357 empresas registradas en el país,

según los datos de la SRT. Con las últimas cifras, la baja absoluta acumulada en la gestión de Javier Milei suma 32.290 (6,3%).

La caída en la cantidad de empresas actual, según esta misma serie, es más acelerada a la que ocurrió en la pandemia de Covid 19. En febrero de 2020, el mes previo a la cuarentena, había en el país 508.187 empresas. En septiembre de 2021, el piso de la serie en esos años, la cifra

había caído a 486.782. Es una baja de 21.405 empresas en el periodo (4,2% del total).

Los datos de la SRT incluyen tanto empresas privadas como públicas. La definición contempla a cualquier unidad (persona física o jurídica) que opere con al menos un empleado registrado en relación de dependencia, y no incluye en esa categoría al personal de casas particulares. - DIB -

Milei mira al exterior y Santilli busca acuerdos



División de roles. El líder libertario atiende la agenda internacional y Santilli queda a cargo de las conversaciones con los mandatarios provinciales.

El miércoles, el presidente viaja a Estados Unidos y el lunes que viene irá a España. El jefe de Gabinete negocia para asegurarse que el año que viene no haya PASO.

La agenda internacional de Javier Milei avanza mientras su equipo político enfrenta semanas decisivas para ordenar las negociaciones con los gobernadores y reunir respaldo legislativo. El Gobierno necesita definir acuerdos antes de que termine octubre, con la eliminación de las PASO como uno de los objetivos centrales.

En la Casa Rosada sostienen que existe una división de tareas dentro del oficialismo: El Presidente concentra su actividad en el escenario internacional y en la difusión de su programa económico. Mientras, Diego Santilli queda a cargo de las conversaciones con los mandatarios provinciales.

El Presidente iniciará el miércoles su decimonoveno viaje a Esta-

dos Unidos desde su llegada al poder. En Washington participará de la Official Hispanic Heritage Gala, organizada por Latino Wall Street y La Derecha Diario, donde fue anunciado como invitado de honor. La agenda también incluye un encuentro con empresarios en la Cámara de Comercio de Estados Unidos y una actividad contra el antisemitismo en la Embajada argentina.

La gira tendrá lugar pocas semanas después de su participación en la Asamblea General de las Naciones Unidas en Nueva York. Aunque no hay reuniones bilaterales oficiales confirmadas con Donald Trump, el Gobierno busca profundizar los vínculos con la administración republicana y sigue las elecciones legislativas estadounidenses previstas para el 3 de noviembre.

En sintonía, Milei tiene previsto viajar a España el 19 de octubre. En Madrid participará de actividades junto a referentes de la derecha española, entre ellos Santiago Abascal, líder de Vox, e Isabel Díaz Ayuso, presidenta de la Comunidad de Madrid. - **DIB** -

Las lluvias podrían reducir hasta 900.000 toneladas la cosecha

El campo bonaerense ante una amenaza millonaria

Un informe técnico advierte que las inundaciones y las dificultades de acceso a los campos de Necochea, Lobería y San Cayetano podrían provocar pérdidas de hasta US\$ 153 millones en el margen agrícola.



Ciclogénesis. El fenómeno climático dejó unas 160.000 hectáreas sin acceso en el partido de Necochea.

productiva y una caída del 20% en los rendimientos por hectárea de maíz, soja y girasol.

El documento aclara que se trata de un escenario hipotético y que el impacto dependerá de las condiciones de los suelos, la infraestructura y la distribución de los daños. En ese sentido, advierte que "un lote puede producir más y la región cosechar menos si otros quedan fuera", debido a que la imposibilidad de ingresar a determinados campos puede impedir la recolección de los cultivos.

La proyección no implica que las pérdidas vayan a concretarse necesariamente, sino que busca dimensionar las consecuencias económicas de un episodio de lluvias intensas que afecte simultáneamente a buena parte del territorio.

Caminos rurales

Ante este panorama, el trabajo plantea tres líneas de acción para reducir la vulnerabilidad del sector. Una de ellas es solicitar fondos provinciales para ampliar el tramo final del Canal Los Ángeles 1. También propone coordinar

el mantenimiento de los caminos rurales y los colectores, además de avanzar en un plan de cuenca que cuente con presupuesto público.

El informe remarca que la infraestructura puede reducir la exposición a los fenómenos climáticos, aunque ninguna obra garantiza eliminar por completo los riesgos asociados a las precipitaciones extraordinarias.

La magnitud de las pérdidas agrícolas proyectadas también puede dimensionarse por sus consecuencias logísticas. El volumen de granos que dejaría de cosecharse equivaldría a entre 29.100 y 30.100 viajes de camiones con una capacidad de 30 toneladas.

El impacto potencial excede así los límites de los establecimientos rurales y alcanza al transporte, los servicios vinculados con el agro y otras actividades económicas de la región. - **DIB** -

AGUSTÍN ROSSI

"Habilita la venta de ciudadanía argentina"

El diputado nacional Agustín Rossi consideró ayer que el DNU y el programa anunciado por el ministro Luis Caputo "habilitan la venta de la ciudadanía argentina a cambio de inversiones extranjeras". Según detalló Rossi, en diálogo con Splendid AM 990, el esquema permite adquirir la nacionalidad mediante el pago de 350 mil dólares en el caso de inversores individuales, y de 500 mil dólares para grupos familiares. El dirigente remarcó que estas sumas se exigen sin necesidad de contar con residencia previa en el territorio nacional. El diputado advirtió que la maniobra funciona como un atajo legal para burlar las restricciones vigentes impuestas por la Ley de Tierras.

POR EL ACUERDO CON PUNTA ARENAS

Malvinas: proponen quitar beneficios fiscales a empresas chilenas

El diputado nacional Guillermo Michel (PJ-Entre Ríos) presentó un proyecto para dejar sin efecto una serie de beneficios fiscales para empresas argentinas con inversiones en el país, como forma de presión luego del restablecimiento de la ruta comercial entre la ciudad chilena de Punta Arenas y las Malvinas. El proyecto de Michel propone actuar a través del "tratado sobre Promoción y Protección Recíprocas de Inversiones" y del "Convenio de Doble Imposición Fiscal", ambos suscriptos entre la

República Argentina y la República de Chile y que dan beneficios. "El retorno de la ruta comercial Punta Arenas-Malvinas, con la primera navegación del buque Danstar, de bandera chilena y propiedad de la naviera Easter Island Naviera, prevista para noviembre para abastecer a los habitantes de las Islas y restablecer un servicio comercial regular con Puerto Argentino, es una muestra concreta de la falta de solidaridad de Chile con la causa Malvinas", manifestó Michel. - **DIB** -

ACUMULACIÓN DE RESERVAS

El BCRA aceleró la compra de dólares y ya acumuló US\$340 millones en octubre

El Banco Central (BCRA) intensificó su estrategia de acumulación de reservas en el comienzo de octubre y ya compró US\$340 millones en las primeras siete ruedas del mes. La entidad aprovechó un escenario de menor presión compradora sobre el dólar para incrementar sus intervenciones en el mercado cambiario, luego de haber registrado en septiembre el menor saldo mensual de adquisiciones del año.

La aceleración quedó reflejada en la última jornada, cuando el

organismo sumó otros US\$69 millones, equivalentes al 10,5% del volumen operado. De esta manera, casi triplicó los US\$112 millones que había adquirido durante las primeras siete ruedas de septiembre y alcanzó el 71,8% de las compras que había acumulado durante todo el mes pasado. La diferencia se registró incluso con una caída del volumen operado en el mercado cambiario. Entre ambos periodos, el monto negociado se redujo un 20%, al pasar de US\$4.557 millones a US\$3.643 millones.

La tragedia ocurrió a la altura de Vicente López

Un muerto tras un violento choque en la Panamericana

Un hombre de 48 años murió tras ser embestido desde atrás por una camioneta Honda CR-V conducida por un joven de 21 años, que dio positivo en el test de alcoholemia con 1,05 gramos de alcohol por litro de sangre.

Un violento accidente de tránsito ocurrido en la autopista Panamericana, a la altura del partido bonaerense de Vicente López, dejó como saldo un hombre muerto y otro herido. El conductor que habría provocado el choque, un joven de 21 años, dio positivo en el control de alcoholemia y quedó imputado por homicidio culposo. Además, el vehículo que manejaba acumulaba 24 infracciones de tránsito, todas por exceso de velocidad.

El siniestro se produjo ayer en el kilómetro 15,400 de la autopista, a unos 400 metros del acceso de la calle Ugarte, a la altura de Dorrego, en sentido hacia el norte de la provincia de Buenos Aires.

Según las primeras actuaciones policiales, una camioneta Honda CR-V conducida por un joven identificado como A.S. embistió violentamente desde atrás a un Honda Civic gris, manejado por un hombre de 48 años, cuyas iniciales son L.C.A.

Murió en el acto

Como consecuencia del impacto, el automóvil terminó contra la



Imprudente. El vehículo del acusado, imputado por homicidio culposo, acumulaba 24 infracciones de tránsito, casi todas en territorio bonaerense.

divisoria de hormigón de la autopista, mientras que la camioneta se incendió. Su conductor logró salir por sus propios medios y fue asistido por personal médico debido a los traumatismos sufridos.

La víctima fatal murió prácticamente en el acto. De acuerdo con las primeras reconstrucciones, el hombre habría salido despedido de su vehículo por la puerta del conductor debido a la violencia del choque. Los investigadores intentan establecer si llevaba colocado el cinturón de seguridad.

Uno de los datos más comprometidos para el joven involucrado surgió del control de alcoholemia realizado después del accidente: el resultado fue de 1,05 gramos de alcohol por litro de sangre, cuando en la provincia de Buenos Aires rige la tolerancia cero para conducir.

A esta situación se suma otro antecedente que quedó bajo la lupa

de los investigadores. La camioneta Honda CR-V registra 23 infracciones de tránsito en territorio bonaerense y una en la Ciudad de Buenos Aires, cometidas entre agosto de 2023 y septiembre de 2026. Todas corresponden a excesos de velocidad.

El accidente provocó, además, un importante operativo de emergencia que obligó a restringir la circulación en uno de los principales accesos al norte del conurbano bonaerense.

Personal de Bomberos, Autopistas del Sol y efectivos de la Policía Bonaerense trabajaron en el lugar para controlar el incendio, asistir a los involucrados y preservar la escena para las pericias correspondientes.

Durante varias horas, cinco carriles permanecieron obstruidos y solamente uno quedó habilitado para la circulación, lo que generó demoras de entre 20 y 30 minutos.

Denuncian otro ataque a balazos contra un tren



Ataque. Ocurrió este viernes en la localidad de José C. Paz, cerca de la estación Sol y Verde.

La empresa Trenes Argentinos presentó una denuncia penal tras un episodio ocurrido cerca de la estación Sol y Verde. En agosto y septiembre ya se habían registrado otros tres ataques en la misma zona.

episodios similares registrados durante agosto y septiembre en la misma zona, que afectaron a distintas formaciones de la línea San Martín y ocasionaron daños materiales, según informó la operadora ferroviaria.

Pedido de seguridad

Frente a la reiteración de los hechos, Trenes Argentinos presentó denuncias penales ante el Juzgado Nacional en lo Criminal y Correccional Federal N° 1 de San Martín. En las actuaciones, solicitó que se investigue la posible comisión de los delitos de homicidio agravado en grado de tentativa e intimidación pública.

En sus presentaciones judiciales, la empresa reclamó "el cese inmediato de las agresiones" y "la adopción de medidas urgentes para garantizar la seguridad del servicio".

La operadora ferroviaria informó que, ante este tipo de situaciones, el personal policial de la Brigada de Seguridad que viaja en las formaciones y los guardatrenes evalúan si existen condiciones para circular por el sector comprometido. - **DIB** -

La empresa estatal Trenes Argentinos denunció nuevos disparos intimidatorios contra una formación de la línea San Martín en las inmediaciones del arroyo Pinazo, cerca de la estación Sol y Verde, en el partido bonaerense de José C. Paz.

El hecho ocurrió durante la tarde de este viernes y, aunque los proyectiles no impactaron en los vagones, obligó a implementar medidas preventivas para proteger a los pasajeros y al personal ferroviario.

Como consecuencia del episodio, el servicio funcionó de manera limitada entre las estaciones Retiro y José C. Paz, sin llegar a sus destinos habituales de Pilar y Cabred. La decisión se tomó en función de las condiciones de seguridad en el sector afectado.

El ataque se suma a otros tres

Pehuajó: crearán un ecoparque con un nuevo reservorio de agua

La reserva ecológica planeada tendrá una extensión de cuatro hectáreas. La iniciativa busca recuperar un sector ambientalmente degradado, preservar el humedal y promover la biodiversidad local.

El intendente de Pehuajó, Pablo Javier Zurro, anunció la creación de una reserva ecológica urbana, o ecoparque, con un reservorio de agua. La iniciativa busca combinar la prevención de anegamientos con la recuperación ambiental y la generación de un espacio destinado a la educación y la recreación.

En un video difundido en redes

sociales, el jefe comunal detalló que el futuro espacio tendrá una superficie inicial de cuatro hectáreas, con posibilidades de ampliación.

"Negociamos y recuperamos cuatro manzanas", expresó Zurro durante su recorrida, en la que también hizo referencia a las obras hidráulicas realizadas en distintos sectores del distrito.

Recuperación y restauración

En el texto que acompaña el video, Zurro destacó que "el proyecto propone la recuperación y restauración ecológica de un espacio ambientalmente degradado, con el objetivo de preservar el humedal

existente, recuperar sus funciones eco sistémicas y favorecer el desarrollo de la biodiversidad característica de la región".

La intervención "contempla la preservación y puesta en valor del ambiente de humedal, reconociendo su importancia en la regulación hídrica, la conservación de la biodiversidad y el mantenimiento del equilibrio ecológico local".

El jefe comunal resaltó que "como parte de las acciones previstas, se proyecta la conformación de un reservorio destinado a recibir y almacenar temporalmente las aguas pluviales provenientes del escurrimiento superficial". - **DIB** -

SECUESTRARON ARMAS, MUNICIONES Y DINERO

La Plata: cinco detenidos tras desarticular siete puntos de venta de drogas

Cinco personas fueron detenidas en el marco de una investigación por presunta comercialización de estupefacientes que derivó en una serie de allanamientos en La Plata, Berisso y Quilmes. Los procedimientos permitieron desarticular siete presuntos puntos de venta de drogas y secuestrar sustancias ilícitas, armas de fuego, municiones y dinero en efectivo.

La pesquisa fue desarrollada por la Dirección de Investigaciones contra el Crimen Organizado de la Policía Bonaerense. Para reu-

nir pruebas, los investigadores realizaron tareas de inteligencia, seguimientos encubiertos y vigilancia aérea con drones.

Entre las zonas bajo investigación figuraban la denominada Mega Toma de Los Hornos y el barrio El Palihue, señalados como lugares de presunta comercialización de cocaína. Los operativos también alcanzaron a Villa Montoro y el barrio El Carmen, en Berisso, además de una vivienda de San Francisco Solano, en el partido de Quilmes. - **DIB** -

Crece la tensión

Ucrania bombardeó una terminal petrolera rusa

Kiev lanzó una ofensiva con drones en la región rusa de Rostov, pocas horas después del acuerdo entre Donald Trump y Vladimir Putin para incrementar el suministro de diésel.

La guerra entre Rusia y Ucrania sumó un nuevo capítulo de violencia y tensión internacional, luego de que las fuerzas de Kiev bombardearan una importante terminal petrolera rusa, apenas unas horas después de que Donald Trump y Vladimir Putin anunciaran un sorpresivo acuerdo energético. La escalada también incluyó un ataque ruso sobre la ciudad ucraniana de Zaporíya, que dejó al menos 17 muertos, entre ellos tres niños.

Durante la madrugada de ayer, drones ucranianos alcanzaron la terminal petrolera Yug Rusi, ubicada en Rostov del Don, en el sur de Rusia. Según informó el canal independiente ruso Asstra, el impacto provocó un incendio de importantes dimensiones en las instalaciones, destinadas al almacenamiento y bombeo de combustible procedente de la refinería Neftezhajinsk.

El complejo constituye una pieza estratégica para el abastecimiento energético ruso y ya había sido blanco de una ofensiva ucraniana el pasado 9 de julio. El nuevo ataque se produjo en el marco de una operación de mayor alcance, durante la cual las defensas antiaéreas de Moscú aseguraron haber derribado

más de un centenar de drones.

Más daños

El gobernador de Rostov, Yuri Slusar, confirmó que también resultó dañado un puente ferroviario, lo que obligó a interrumpir completamente la circulación de trenes en ambas direcciones. Los equipos de emergencia trabajaron durante varias horas para controlar los incendios y evaluar los daños.

Las autoridades locales informaron que seis personas resultaron heridas y que varios edificios y viviendas particulares sufrieron destrozos. Además, se registró un incendio en una construcción de la localidad de Bataisk y ataques contra dos embarcaciones en el mar de Azov, aunque en este último episodio no hubo víctimas.

La ofensiva adquirió una dimensión política especial por su coincidencia con el entendimiento alcanzado entre Washington y Moscú. Horas antes, Trump había anunciado una conversación telefónica con Putin, que calificó como "sumamente exitosa", y confirmó un acuerdo para incrementar el suministro ruso de petróleo y derivados a los mercados internacionales.

Según explicó el mandatario estadounidense en Truth Social, Rusia enviará inicialmente más de 300.000 toneladas de diésel, a las que se agregarán otras 500.000 toneladas durante noviembre y un millón de toneladas adicionales posteriormente. El objetivo declarado es aumentar la oferta internacio-

nal y contener los precios del combustible.

La violencia también golpeó con fuerza al territorio ucraniano. En Zaporíya, un bombardeo ruso con bombas aéreas guiadas dejó al menos 17 muertos, entre ellos tres menores, y 18 heridos, según informó el Servicio Estatal de Emergencias de Ucrania.

Uno de los proyectiles destruyó el acceso a un edificio residencial, mientras los rescatistas continuaban buscando posibles víctimas entre los escombros. Las autoridades ucranianas denunciaron, además, ataques nocturnos contra otras regiones del país, con daños en viviendas, infraestructura y establecimientos ferroviarios.

El presidente Volodimir Zelenski reaccionó con dureza y vinculó la ofensiva rusa con el reciente acercamiento energético entre Trump y Putin.



Bombardeo ruso. Fue sobre la ciudad ucraniana de Zaporíya dejó al menos 17 muertos, entre ellos tres niños.

Trump criticó a Zelenski: "Es hora de un nuevo presidente"

El presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, arremetió con inusitada dureza en contra de su par de Ucrania, Volodimir Zelenski, para quien pidió su relevo del cargo. "Creo que ya es hora de que Ucrania tenga un nuevo presidente. (...) Sugiero que Ucrania tenga un nuevo líder que pueda negociar", señaló a la prensa.

Las declaraciones del jefe de la Casa Blanca no resultan sorprendentes sino que parecen responder a

las más recientes críticas de Zelenski, quien fustigó la "falta de voluntad" de Estados Unidos para ayudar a Ucrania en su conflicto con Rusia. Zelenski "quiere crear problemas para Estados Unidos y el mundo entero", mientras que a Ucrania se le había pedido que "no atacara las refinerías de petróleo rusas", consideró Trump.

"Zelenski podría haber puesto fin a esta guerra muchas veces. Y decide no hacerlo", declaró Trump.

Trump continuó: "Dijimos que [Zelenski] podía hacer lo que quisiera con Rusia, pero que no atacara las refinerías, porque con ello se provoca un problema mundial. Y él quiere causar problemas al mundo".

"Quiere causar problemas a nuestros agricultores y ganaderos con el combustible diésel, porque Rusia suministra una gran parte del diésel en todo el mundo", declaró a distintos medios.

NO ENVIARÁ DINERO A LAS AUTORIDADES

Uruguay modifica convenio con Cuba y pagará directamente a médicos de la isla

El gobierno de la República Oriental del Uruguay cambió la política aplicada a los médicos enviados por Cuba, en medio de acusaciones a La Habana de utilizarlos como herramienta diplomática y explotarlos para obtener ingresos, según la publicación de un medio internacional. Montevideo se dispondrá a pagarles directamente a los profesionales y no enviar el dinero a las autoridades cubanas, según una investigación que publica el sitio RFI.

Unos 20 oftalmólogos de Cuba trabajan en el país vecino merced

a un convenio binacional que Uruguay modificó en lo que se relaciona con las remuneraciones, informó el canciller Mario Lubetkin. El envío de brigadas médicas al extranjero constituye la principal fuente de ingreso de divisas del gobierno de Cuba, con 7.000 millones de dólares en 2025, según cifras oficiales.

El Gobierno de Estados Unidos considera esta práctica como "tráfico de seres humanos" y presionó a países como Guatemala, Guyana, Honduras y Jamaica para que rechazaran estos ofrecimientos de Cuba.

La estadounidense recibe atención médica en la cárcel. Fue condenada a muerte en 1996 por asesinar a su compañera Colleen Stiemmer.

Christa Pike, la estadounidense de 50 años que sobrevivió a dos inyecciones letales durante un intento de ejecución en Tennessee, recibió el alta médica después de permanecer diez días internada en un hospital de Nashville.

La mujer fue trasladada nuevamente a prisión, mientras las autoridades analizan las consecuencias de un procedimiento que desató una fuerte controversia sobre la pena capital.

Según informaron sus abogados, Pike regresó al Centro Debra K. Johnson, la principal cárcel femenina de Tennessee, donde continuará recibiendo atención médica y permanecerá bajo seguimiento debido a las complicaciones que sufrió.

En un comunicado, su defensa aseguró que la mujer "está agradecida con los equipos de emergencia y su equipo médico por la atención recibida en estas circunstancias extraordinarias".

El episodio ocurrió el pasado 30 de septiembre, cuando las autoridades penitenciarias intentaron ejecutar a Pike mediante dos inyecciones de pentobarbital. Sin embargo, el procedimiento no lo-



Recuperada. Christa Pike, de 50 años.

gró provocarle la muerte y debió ser suspendido.

La mujer fue trasladada de urgencia a un hospital, donde permaneció inconsciente durante varios días.

EN EL CILINDRO

Racing busca hacerse fuerte frente a Belgrano



"Maravilla" Martínez, la carta de gol.

Racing Club recibe a Belgrano este domingo desde las 19.15 en el Cilindro de Avellaneda, por la duodécima fecha de la Zona B del Torneo Clausura, con el objetivo de sumar una victoria que le permita acercarse a los puestos de clasificación a los playoffs. El encuentro será arbitrado por Yael Falcón Pérez, tendrá a Fernando Espinoza a cargo del VAR y se podrá ver a través de ESPN Premium.

La Academia atraviesa un momento complicado, tras sufrir eliminaciones en distintos frentes durante la temporada. Aunque ganó sus últimos dos encuentros en el campeonato local, marcha duodécima en su zona y necesita seguir sumando para mantener vivas sus aspiraciones de clasificarse a una competencia internacional en 2027. Por eso, el duelo ante el conjunto cordobés representa una oportunidad importante para empezar a recuperar terreno.

Por su parte, Belgrano llega en una situación más favorable: ocupa el segundo puesto de la Zona B, con 19 puntos, y acumula cinco partidos sin derrotas. Además, el Pirata conquistó este año el Torneo Apertura, el primer título de liga de su historia, y buscará extender su buen presente para mantenerse en los puestos de vanguardia.

Torneo Clausura de la Liga Profesional

Independiente necesita dar el golpe ante Talleres

Se miden desde las 21.30 en Córdoba, por la duodécima fecha de la Zona A. Dirige Zunino y televisa TNT Sports.

Independiente visita a Talleres de Córdoba a partir de las 21.30 en el estadio Mario Alberto Kempes, en el marco de la duodécima fecha de la Zona A del Torneo Clausura de la Liga Profesional, con la necesidad de recuperarse de la dura derrota sufrida ante Instituto y defender su lugar entre los equipos que hoy clasifican a playoffs. Sebastián Zunino será el juez principal, Laura Fortunato estará a cargo del VAR y se podrá ver por TNT Sports.

El Rojo llega golpeado después de caer por 4-1 frente a la Gloria en la última jornada. La derrota, además de significar un duro revés en el resultado, encendió las alarmas por el rendimiento del equipo y volvió a poner bajo la lupa el trabajo de su entrenador, Jadson Viera.

Si bien Independiente ocupa el octavo puesto de la Zona A, con 17 puntos, y se mantiene en zona de clasificación, la irregularidad que mostró durante el campeonato le impide consolidarse. El Rojo había logrado un triunfo por 1-0 ante Central Córdoba, pero no consiguió darle continuidad a esa recuperación y volvió a dejar dudas en su última presentación.

Por eso, el compromiso en Córdoba aparece como una prueba importante para el equipo de Avellaneda. Necesita sumar para sostenerse entre los ocho mejores



Intensidad. El Rojo apuesta a cambiar la imagen tras la caída ante Instituto.

de su grupo y, al mismo tiempo, ofrecer una respuesta futbolística que le permita recuperar confian-

za. Un nuevo resultado adverso podría profundizar las dudas alrededor del ciclo de Viera.

La T domina los últimos cruces

Independiente buscará cortar una racha adversa frente a Talleres, que se impuso en los dos enfrentamientos más recientes. El conjunto cordobés ganó 2-1 en Avellaneda tanto en marzo de 2026 como en

julio de 2025. Sin embargo, el historial general en la máxima categoría favorece al Rojo: sobre 64 partidos, consiguió 30 victorias, mientras que la T ganó 16 y empataron en 18 ocasiones.

RECIBE A RUESTRA

San Lorenzo y una reacción obligada



"El Gallego" Insúa, bajo presión.

San Lorenzo de Almagro enfrenta a Deportivo Riestra desde las 14.45 en el estadio Pedro Bidegain, por la duodécima fecha de la Zona A del Torneo Clausura. El encuentro será televisado por ESPN Premium y tendrá a Bruno Amiconi como árbitro principal, con Nahuel Viñas a cargo del VAR.

El Ciclón atraviesa un presente complicado: perdió sus últimos dos compromisos y todavía no pudo ganar desde la llegada de Rubén Darío Insúa, quien afronta su tercer ciclo como entrenador del club. Primero cayó 2-0 ante Boca y luego sufrió una dura derrota por 3-0 frente a Defensa y Justicia.

Con apenas 11 puntos, San Lorenzo ocupa el duodécimo puesto de la Zona A y necesita sumar para mantener sus aspiraciones de avanzar a los playoffs. Otro tropiezo podría dejarlo prácticamente sin posibilidades de clasificación.

Deportivo Riestra, por su parte, también llega urgido de una victoria. El equipo dirigido por Guillermo Duró ganó apenas dos partidos en el certamen y se ubica undécimo, con las mismas 11 unidades que su rival, aunque con mejor diferencia de gol.

Además, el Malevo necesita sumar para escapar de la zona comprometida de la tabla anual: marcha vigésimo octavo y no puede descuidarse en la pelea por la permanencia.

La Lepra mendocina defiende la cima

Choca con Central a las 17 en Arroyito, con el objetivo de escapar de sus perseguidores en la lucha por la Tabla Anual.

Independiente Rivadavia enfrenta a Rosario Central desde las 17 en el Gigante de Arroyito, por la duodécima fecha de la Zona B del Torneo Clausura, con la urgencia volver al triunfo para sostener su ventaja en la Tabla Anual en la recta final del campeonato. El árbitro principal será Facundo Tello, con José Carreras a cargo del VAR. El encuentro se transmitirá por TNT Sports.

La Lepra mendocina viene de empatar frente a Gimnasia, en un

al alcance de la mano, pero recibió un gol a cuatro minutos del final y dejó escapar dos puntos importantes. Pese a ese tropiezo, se mantiene en lo más alto de la Tabla Anual y sabe que depende de sus propios resultados para conquistar el título.

Ahora, el conjunto mendocino tendrá una exigente prueba en Rosario, donde buscará recuperarse y dar otro paso hacia su objetivo. En un tramo decisivo de la temporada, sumar de a tres le permitiría defender su posición de privilegio y afrontar las próximas fechas con mayor tranquilidad.

Por su parte, Rosario Central llega tras igualar 1-1 ante Banfield



Studer. Fútbol en estado puro.

Canalla no pudo aprovechar esa jornada para acercarse a la cima y ocupa el quinto puesto de la Anual, con 47 puntos, cinco me-

A LAS 17, EN VICENTE LÓPEZ

Platense y Argentinos, un clásico picante

Platense y Argentinos Juniors se cruzan desde las 17 en el estadio Ciudad de Vicente López, por el Interzonal de la duodécima fecha del Torneo Clausura, en un clásico picante. Dirige Nicolás Ramírez, acompañado por Juan Pafundi en el VAR, y televisa ESPN Premium.

El Bicho volvió a ganar frente a Tigre y dejó atrás una racha de tres partidos sin victorias. Sin embargo, el ajustado resultado expuso dificultades en la construcción del juego y en las transiciones, compensadas por las intervenciones de Gonzalo Siri

La Paternal continúa como líder de la Zona B y bien ubicado en la Tabla Anual. En Vicente López buscará sumar de a tres para afianzarse.

El Calamar, por su parte, atraviesa un presente irregular: semifinalista de la Copa Argentina, marcha antepenúltimo en la Zona A. El empate agónico ante Vélez Sarsfield en Liniers le permitió rescatar un punto, pero no alcanzó para acercarse a los puestos de playoffs. Con la mira también puesta en la próxima temporada, intentará quedarse con el clásico y cortar una larga sequía de

Estudiantes sumó, pero sigue relegado



Intenso. El Pincha y Central Córdoba ofrecieron un duelo cambiante.

Igualeó 2-2 con el Ferroviario en Santiago del Estero y continúa fuera de los puestos de clasificación.

■ Estudiantes de La Plata empató 2-2 con Central Córdoba en Santiago del Estero, por la duodécima fecha de la Zona A del Torneo Clausura, y empieza a alejarse de los puestos de playoffs.

El León se puso en ventaja a los 22 minutos del primer tiempo, cuando Miguel Monsalve sacó un remate que se desvió en Alejandro Martínez y descolocó a Alan Aguerre. Hasta entonces, el conjunto dirigido por Alexander Medina había sufrido en defensa y el Ferroviario había encontrado espacios, especialmente por el sector derecho de su ataque.

Sin embargo, la alegría visitante duró poco. En apenas dos minutos, Central Córdoba dio vuelta el resultado. A los 36', Leonardo Sequeira llegó al empate y, a los 38', Michael Santos aprovechó otra desatención defensiva para establecer el 2-1. Los errores de Santiago Arzamendia, Tomás Palacios y Funes Mori com-

plicaron a un Estudiantes que no conseguía afirmarse en el fondo.

Reacción

Cuando parecía que el Ferroviario se iría al descanso en ventaja, el Pincha encontró una oportunidad para recuperarse. A los 48', el VAR advirtió una mano de Alejandro Maciel dentro del área y el árbitro sancionó penal. Edwain Cetré se hizo cargo de la ejecución y definió con categoría para sellar el 2-2 antes del entretiempo.

El complemento mantuvo el ritmo y las ocasiones en ambas áreas. Bautista Kociubinski exigió a Aguirre con un remate desde afuera del área y el arquero local también respondió ante Palacios. Del otro lado, Fabricio Iacovich evitó el gol frente a un disparo de Diego Barrera, mientras que Adolfo Gaich desperdició una chance clara a los 19 minutos.

En el tramo final, ninguno consiguió quebrar la igualdad. Estudiantes llegó a las 14 unidades en la Zona A y continúa fuera de los puestos de clasificación a los playoffs. Central Córdoba, por su parte, con ocho, permanece relegado en la tabla.

2-0 A HURACÁN, CON UN DOBLETE DE BRIASCO

Barracas ganó y se mete en playoffs

Barracas Central venció 2-0 a Huracán en el estadio Claudio Chiqui Tapia, por la duodécima fecha de la Zona B del Torneo Clausura, con una actuación brillante de Norberto Briasco, autor de un doblete, y terminó la jornada dentro de playoffs.

Briascó abrió el marcador a los ocho minutos del primer tiempo, tras una asistencia de Kevin Jappert, y le dio tranquilidad a Barracas, que encontró espacios y estuvo cerca de ampliar la diferencia con un remate de Rodrigo Bogarín que se estrelló en el palo. En el complemento, el atacante volvió a golpear a los 16 minutos para establecer el 2-0. Su segundo tanto fue un verdadero golazo y coronó una tarde en la que hizo casi todo bien, con personalidad y eficacia frente a su



El Guapo se hizo fuerte en casa.

antiguo equipo.

Huracán intentó reaccionar, pero no consiguió quebrar la defensa del conjunto dirigido por Damián Ayude, que sostuvo la ventaja hasta el final.

Con este resultado, Barracas Central sumó tres puntos importantes en la pelea por la clasificación a los playoffs y dejó a River Plate fuera de los ocho primeros.

Torneo Clausura de la Liga Profesional

River impuso su jerarquía frente al León del Imperio

Fue triunfo por 1-0 en El Monumental, por la duodécima fecha de la Zona B, con un grito de Acuña. El conjunto de Río Cuarto perdió la categoría.



Desde el vestuario. Acuña madrugó a la visita y encaminó la victoria.

■ River Plate venció 1-0 a Estudiantes de Río Cuarto en el Monumental, por la duodécima fecha de la Zona B del Torneo Clausura de la Liga Profesional, con un tanto de Marcos Acuña, alcanzó los 16 puntos y se mete en carrera para clasificar a playoffs.

El Millonario, que llevaba tres semanas sin jugar por la Fecha FIFA y la postergación del partido ante Sarmiento, salió decidido a imponer condiciones. A los seis minutos, Ángel Correa envió un centro que se desvió en un defensor visitante y dejó la pelota servida para Acuña. El lateral apareció por el segundo palo y la empujó para establecer el 1-0.

Con la ventaja temprana, el conjunto de Leonardo Ponzio manejó la pelota y buscó aumentar la diferencia. A los ocho', Tomás Galván probó desde afuera del área, pero Lautaro Herrera respondió con seguridad. River monopolizó la posesión, superó con facilidad la primera línea de presión del León del Imperio y acumuló aproximaciones, aunque le faltó precisión en los metros finales.

Los remates de media distancia fueron una de las principales vías de ataque. Sebastián Driussi, Lautaro Pereyra, Galván y Tobías Andrada intentaron quebrar la resistencia del arquero visitante, que se destacó con varias intervenciones. Pereyra, uno de los que

más insistió, obligó a Herrera a lucirse después de un córner. Andrada también tuvo una oportunidad clara en una contra, pero no consiguió definir con comodidad.

Rival endebile

Del otro lado, Estudiantes de Río Cuarto ofreció muy poco en ataque. El equipo de Rubén Forestello apenas inquietó a Franco Beltrán con un disparo lejano que se marchó desviado y encontró dificultades para avanzar con la pelota dominada.

En el complemento, los cambios de la visita no modificaron el desarrollo. River continuó controlando el juego y recuperó rápidamente la posesión cada vez que la perdía. Sin embargo, la falta de contundencia mantuvo el resultado abierto y le

impidió cerrar el encuentro con mayor tranquilidad.

Estudiantes casi no cruzó la mitad de la cancha con peligro, mientras el Millonario siguió acumulando remates sin encontrar el gol que necesitaba para ampliar la diferencia. Finalmente, el tanto de Acuña alcanzó para asegurar una victoria construida desde el dominio territorial y la superioridad futbolística, aunque con una deuda pendiente frente al arco rival.

Con este resultado, River se ilusiona con clasificar a playoffs, mientras que Estudiantes de Río Cuarto perdió la categoría.

BAJA ANTE VASCO

Paredes se desgarró

Boca Juniors recibió una mala noticia de cara a las semifinales de la Copa Sudamericana: Leandro Paredes sufrió una distensión grado 2 en el isquiotibial derecho y se perderá la serie ante Vasco da Gama y, en principio, llegaría con los justos al Superclásico.

El capitán sintió la molestia en el encuentro ante Instituto, por lo que debió pedir el cambio apenas 16 minutos después de ingresar en el segundo tiempo. Los estudios médicos confirmaron el diagnóstico y encendieron las alarmas en el cuerpo técnico de Rodolfo Arruabarrena, que pierde a su principal conductor en un momento decisivo de la temporada.

2-1 EN VICTORIA

Banfield fue efectivo y tumbó a Tigre

Banfield derrotó 2-1 a Tigre en el estadio José Dellagiovanna, por la duodécima fecha de la Zona B del Torneo Clausura, y consiguió tres puntos valiosos para recuperar confianza en el campeonato. El encuentro comenzó con emociones rápidas. A los seis minutos, Adrián Balboa abrió el marcador para el Taladro, pero Jerónimo Dómina respondió a los nueve y estableció la igualdad. A los 36', Tomás Adoryan aprovechó una asistencia de Santiago Esquivel para poner

nuevamente en ventaja al conjunto dirigido por Pedro Troglio. En el complemento, Tigre salió decidido a buscar el empate y acumuló situaciones de peligro. Federico Álvarez estrelló un remate en el palo y Diego Rodríguez respondió ante varios intentos del local. Sin embargo, Banfield resistió los avances y defendió la ventaja hasta el final. Con este triunfo, el Taladro llegó a los 13 puntos en la Zona B, mientras que Tigre se quedó con 12 y sumó su cuarta derrota consecutiva.

TC2000

Traut fue el más rápido en Toay



El Chevrolet Cruze voló.

Nicolás Traut consiguió su primera pole position en el TC2000 al imponerse en la clasificación de la novena fecha del campeonato, disputada en el autódromo de Toay, La Pampa. El piloto de Las Flores, al mando de un Chevrolet Cruze, sorprendió en su último intento y superó por apenas 69 milésimas a Lucas Carabajal, quien había liderado buena parte de la sesión.

Traut marcó un tiempo de 1:04.340 en la segunda tanda clasificatoria y se quedó con el mejor registro. Carabajal, con Volkswagen, finalizó segundo, mientras que Francisco Monarca, también con Chevrolet, completó los tres primeros puestos a 155 milésimas. Valentín Yankelevich terminó cuarto y el vigente campeón, Matías Rossi, quinto.

Sin embargo, la clasificación tendrá una particularidad en la final del domingo: por la inversión de los seis primeros puestos, Traut largará desde la sexta posición. Franco Vivian, que terminó sexto en la qualy, partirá desde la pole, acompañado por Rossi en la primera fila.

La actividad continuará con el Warm Up, desde las 10.35, mientras que la final comenzará a las 13 y se disputará a 35 minutos más una vuelta. La competencia podrá seguirse en vivo por TyC Sports y TyC Sports Play.

Fórmula 1

Colapinto tuvo una floja clasificación en Singapur

El pilarense largará 16° en la carrera principal, mientras que Verstappen se quedó con la pole.

Franco Colapinto tuvo una clasificación complicada en el Gran Premio de Singapur de Fórmula 1 y partirá desde el decimoquinto puesto en la carrera principal. La pole position quedó en manos del neerlandés Max Verstappen, de Red Bull, quien también se impuso en Sprint.

La tanda clasificatoria comenzó de buena manera para el argentino, que registró un tiempo suficiente para superar sin inconvenientes la S1. Sin embargo, en la segunda instancia no logró encontrar el ritmo, protagonizó algunas vueltas difíciles e incluso impactó levemente contra uno de los muros del circuito urbano de Marina Bay.

Colapinto terminó decimosexto, pero avanzará un lugar en la grilla debido a la sanción impuesta al británico George Russell, de Mercedes, por cambiar el motor y otros componentes de su monoplaça.

En contraste, su compañero de equipo, el francés Pierre Gasly, tuvo una destacada actuación y consiguió el octavo puesto. El resultado representa una buena oportunidad para Alpine de sumar puntos en una carrera exigente, marcada por las características del trazado callejero.

Siempre Max

En la lucha por la pole, Verstappen registró un tiempo de 1:31.373 y superó por apenas 54



Desafío. Colapinto buscará avanzar en Marina Bay.

milésimas al monegasco Charles Leclerc, de Ferrari, quien partirá a su lado en la primera fila. El británico Lewis Hamilton, también de Ferrari, quedó tercero, seguido por el italiano Andrea Kimi Antonelli, de Mercedes, y el británico Lando Norris, de McLaren.

La carrera también tendrá

relevancia para la pelea por el campeonato. Antonelli buscará aprovechar la oportunidad para avanzar en su objetivo de consagrarse campeón, mientras que Russell partirá desde el último lugar tras la sanción recibida.

La carrera comenzará a las 9 y se podrá ver a través de Disney+.

Fallas en el Alpine A526

Franco Colapinto abandonó la Sprint de Singapur por problemas en su Alpine cuando marchaba undécimo y aspiraba a sumar puntos. El triunfo quedó en manos de Max Verstappen (Red Bull), seguido por Lewis Hamilton y Charles Leclerc, ambos de Ferrari, en una prueba marcada por numerosos incidentes.

George Russell (Mercedes), quien había superado a Verstappen en la largada, sufrió un choque y provocó la salida del safety car. En la última vuelta, Lando Norris (McLaren) chocó a su compañero Oscar Piastri, quien también abandonó. En total, ocho pilotos no pudieron completar la competencia.

MOTOGP

Márquez conquistó la Sprint en Indonesia



El español, líder el campeonato.

Marc Márquez se quedó con la carrera Sprint del Gran Premio de Indonesia de MotoGP y recuperó el liderazgo del campeonato. Jorge Martín, su principal rival en la lucha por el título, terminó cuarto tras sufrir inconvenientes con la presión de los neumáticos de su Aprilia.

El español de Ducati consiguió su 23° triunfo sabatino y llegó a los 343 puntos, con cuatro de ventaja sobre el madrileño, que perdió terreno en el circuito de Mandalika.

La competencia tuvo alternativas desde el comienzo. En la primera curva, Raúl Fernández y Marco Bezzecchi se rozaron y quedaron fuera de carrera. Martín aprovechó la situación para pasar del quinto puesto a la punta, seguido de cerca por Márquez.

Sin embargo, los problemas en los neumáticos afectaron el rendimiento de la Aprilia y le permitieron al piloto de Ducati tomar el liderazgo. En los metros finales, Martín cometió un pequeño error que aprovecharon Ai Ogura y Fabio Di Giannantonio para superarlo y completar el podio.

El Top 10 se completó con Álex Márquez, Pedro Acosta, Fermín Aldeguer, Francesco Bagnaia, Fabio Quartararo y Álex Rins.

La carrera principal del Gran Premio de Indonesia se disputará a partir de las 4, sobre 26 vueltas.

Jornada adversa para los argentinos en Shanghái

Etcheverry, Ugo Carabelli, Tirante, Báez y Cerúndolo no pudieron superar sus respectivos compromisos en el certamen chino.

El Masters 1000 de Shanghái dejó un saldo negativo para el tenis argentino. En una jornada marcada por las lluvias, que provocaron demoras y cancelaciones, Tomás Etcheverry, Camilo Ugo Carabelli, Thiago Tirante, Sebastián Báez y Juan Manuel Cerúndolo quedaron eliminados.

Etcheverry (31° del ranking mundial) protagonizó un encuen-

tro exigente frente al checo Dalibor Srvcina (126°), pero terminó cayendo por 6-3, 3-6 y 7-5, luego de dos horas y 58 minutos de juego. El platense se recuperó en el segundo parcial, aunque su rival se impuso en el set decisivo.

Por su parte, Carabelli (77°) estuvo cerca de dar el golpe ante el canadiense Félix Auger-Aliassime, cuarto preclasificado. El porteño ganó el primer set por 6-4, pero su adversario revirtió el marcador y se impuso por 7-6 (1) y 7-5. Pese a salvar 12 de los 14 puntos de quiebre que afrontó, no pudo sostener la ventaja.

En tanto, Tirante (54°) cayó

ante el español Rafael Jódar. El platense se llevó el primer parcial por 6-4, pero el europeo reaccionó y selló la victoria por 6-2 y 6-3.

La jornada también marcó la eliminación de Juan Manuel Cerúndolo (55°), que se enfrentó por primera vez con Carlos Alcaraz. El número uno del mundo, reciente campeón del ATP 500 de Tokio, se impuso por un doble 6-3 en apenas 67 minutos.

Por último, Sebastián Báez tampoco pudo avanzar. El bonaerense perdió ante el monegasco Valentin Vacherot por 6-4 y 7-6 (5), y se despidió del certamen asiático.

Así, los cinco argentinos quedaron fuera de competencia en una jornada adversa para la delegación nacional en el cuadro individual masculino de Shanghái.

"Rulo", el último

Francisco Cerúndolo, último argentino con vida en el cuadro individual masculino del Masters 1000 de Shanghái, enfrentará al checo Jakub Mensik desde las 3.20, buscando meterse en octavos de final.

AJEDREZ INTERNACIONAL

Oro perdió su primera partida en Alemania

Faustino Oro sufrió su primera derrota en la Bundesliga alemana de ajedrez. El argentino cayó con piezas blancas ante el Gran Maestro neerlandés Robert Ris, en un encuentro en el que había conseguido una posición favorable tras un brillante sacrificio de calidad, pero no logró aprovechar su ventaja. Pese al traspié individual, el Werder Bremen se impuso por 4,5-3,5 ante el SV Erkerschwick 1923 en la segunda ronda de la competencia. Desde las 5, Oro afrontará un nuevo desafío frente al SC Viernheim, vigente campeón del certamen.



DATOS EN ARGENTINA P.4

Las enfermedades no transmisibles causan siete de cada diez muertes

Las patologías cardiovasculares encabezan las causas de fallecimiento, seguidas por el cáncer. También hay mayor mortalidad en varones.

Músicoterapia / P. 4

CANTAR EN
GRUPO HACE BIEN
A LOS PULMONES

→ CÓRDOBA P.2

REDUCCIÓN DE VSR EN BEBÉS



La provincia de Córdoba cerró la contingencia invernal 2026 sin muertes por virus sincicial respiratorio (VRS) en niños menores de un año y con una reducción del 73% en las internaciones de ese grupo respecto de la temporada anterior, mientras que en la población general, las hospitalizaciones por el virus disminuyeron un 78%. Los resultados forman parte del balance del plan de contingencia por Infecciones Respiratorias Agudas Bajas (IRAB), presentado por el Ministerio de Salud provincial. El informe también registró una menor demanda de camas: el pico de ocupación se produjo en la semana epidemiológica 26, con 443 pacientes internados, frente a los 647 del año anterior. En tanto, entre los menores de cinco años internados el porcentaje de muestras positivas para VRS descendió un 65,31%, a la vez que se registraron 1.143 casos menos que en la temporada previa, y la tasa de incidencia del virus en ese grupo fue la más baja desde 2020.

P.2

CAUTION
CON LAS
PICADURAS

→ INFECTOLOGÍA P.3



Ayer y hoy. Pasaron siglos desde la aparición de las "máscaras de la peste", pero la enfermedad continúa existiendo.

Peste: una enfermedad medieval que sigue vigente avanzado el siglo XXI

Aunque quedó asociada a las grandes epidemias de la Edad Media, la infección causada por la bacteria *Yersinia pestis* todavía registra casos en distintas regiones del mundo.

NUTRICIÓN

Los siete alimentos para dormir mejor

La alimentación puede influir en la calidad del sueño y ayudar a lograr un descanso reparador. Entre los siete alimentos recomendados se encuentran las cerezas, cuya melatonina contribuye a regular el ciclo sueño-vigilia; las almendras y las semillas de calabaza, ricas en magnesio; los lácteos y los huevos, que aportan triptófano; el té de manzanilla, asociado con una mayor facilidad para conciliar el sueño; la quinoa, fuente de proteínas, y los pescados grasos, como el salmón, el atún y la caballa, que contienen omega-3. Estos nutrientes podrían favorecer la relajación y el descanso. En cambio, se aconseja evitar antes de acostarse la cafeína y el alcohol, que alteran los patrones del sueño, así como las comidas picantes o ácidas, que pueden provocar reflujo, y los alimentos con exceso de azúcar, capaces de generar fluctuaciones de glucosa. ■

CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 9 al 15 de octubre de 2026.
Edición N°1449. Año 24.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:
Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011
El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950
El Progreso, General Alvear. Alsina N°231
El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano
La Mañana, Bolívar. Alvear N°47
La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/23 y 24 N°457
La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752
La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74
La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650
La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991
Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370
Resumen, Pilar. San Martín N°128
El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065
Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759
TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175
Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de
Diarios Bonaerenses S.A.

Edición periodística: Marcelo Metayer
 yomarc@gmail.com

Oficina Central
 Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.
 Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
 E-mail: editor@dib.com.ar
 E-mail: publicidad@dib.com.ar
 Internet: www.dib.com.ar
 Registro DNDA en trámite

EXITOSO PLAN CONTRA EL VSR

Córdoba: las internaciones por enfermedades respiratorias en bebés cayeron un 78%

La provincia mediterránea implementó un plan de contingencia por Infecciones Respiratorias Agudas Bajas (IRAB), que incluyó la aplicación de nirsevimab.

■ La provincia de Córdoba cerró la contingencia invernal 2026 sin muertes por virus sincial respiratorio (VRS) en niños menores de un año y con una reducción del 73% en las internaciones de ese grupo respecto de la temporada anterior, mientras que en la población general, las hospitalizaciones por el virus disminuyeron un 78%.

Los resultados forman parte del balance del plan de contingencia por Infecciones Respiratorias Agudas Bajas (IRAB), presentado por el Ministerio de Salud provincial. El informe también registró una menor demanda de camas: el pico de ocupación se produjo en la semana epidemiológica 26, con 443 pacientes internados, frente a los 647 del año anterior.

En tanto, entre los menores de cinco años internados el porcentaje de muestras positivas para VRS descendió un 65,31%, a la vez que se registraron 1.143 casos menos que en la temporada previa, y la tasa de incidencia del virus en ese grupo fue la más baja desde 2020. Ante la



Buenos resultados. Córdoba logró una significativa reducción de las enfermedades respiratorias en bebés.

estabilidad de las consultas e internaciones durante las últimas semanas, las autoridades sanitarias dieron por finalizada la contingencia invernal.

ESTRATEGIA

El VRS es la principal causa de bronquiolitis en lactantes y, para esta temporada, Córdoba combinó la vacunación de embarazadas con la aplicación del anticuerpo monoclonal nirsevimab a recién nacidos y lactantes sin protección materna. Esta estrategia alcanzó una protección del 96,4% de la población

infantil objetivo y más de 6.800 niños recibieron el anticuerpo, con una cobertura del 80% del grupo al que estaba destinado.

La implementación se extendió a toda la provincia: 22 departamentos, que representan el 85% del total, alcanzaron o superaron el 80% de cobertura. También aumentó la aplicación de vacunas respecto de 2025. Durante la temporada se administraron 512.462 dosis antigripales, un 8,6% más que el año anterior, y 16.635 dosis contra el VRS en embarazadas, un

incremento del 9,4%.

Durante la contingencia, el sistema sanitario provincial pudo dar respuesta al 100% de las internaciones en el sector público y para fortalecer la atención, se incorporaron más de 190 profesionales de medicina, enfermería, kinesiología y bioquímica.

Los hospitales pediátricos mantuvieron sus cirugías programadas, sin necesidad de reprogramarlas. Según el balance oficial, la prevención y la optimización de los recursos generaron un ahorro estimado cercano a los 15.000 millones de pesos. ■

CUIDADO CON LAS PICADURAS

Con la llegada de los días cálidos, aumenta la exposición a mosquitos, abejas y avispas. Aunque la mayoría de las picaduras provoca molestias leves, algunas pueden desencadenar una anafilaxia, una reacción alérgica grave que requiere atención médica inmediata.

La doctora Liliana Rolón, gerente médica de vittal, recomienda lavar la zona con agua y jabón, evitar rascarse y aplicar frío local protegido por un paño. Si queda un aguijón, debe retirarse rápidamente y con cuidado, y controlar la evolución de la lesión.

Sin embargo, hay seña-

les de alarma que no deben ignorarse: urticaria generalizada, hinchazón de labios o lengua, sensación de garganta cerrada, ronquera, dificultad para respirar, mareos intensos, vómitos reiterados o desmayos.

Rolón remarca que los antihistamínicos no sirven para tratar una anafilaxia. Aunque alivian la picazón y la urticaria, no revierten rápidamente la obstrucción respiratoria ni la caída de presión. En estos casos, la adrenalina es el tratamiento de primera línea.

También requieren atención inmediata las picaduras



múltiples y cualquier deterioro rápido del estado general. Para prevenir incidentes, se aconseja usar repelentes, ves-

tir prendas que cubran brazos y piernas, evitar caminar descalzo y revisar vasos y latas antes de beber al aire libre.

INFECTOLOGÍA

Peste: el regreso a los titulares de una enfermedad ancestral

Asociada a las grandes epidemias históricas, la peste todavía provoca casos humanos en distintas partes del mundo. El episodio de Rusia reabrió el debate sobre sus riesgos, sus formas clínicas y las posibilidades actuales de tratamiento.

■ La muerte de una científica de 28 años que trabajaba en un instituto especializado en peste, en Siberia, reavivó las especulaciones sobre esta enfermedad infecciosa en pleno siglo XXI. El caso generó preocupación por la posibilidad de una infección vinculada con su actividad profesional. De todos modos la Sociedad Argentina de Infectología (SADI) recordó que la peste no pertenece exclusivamente al pasado: continúa bajo vigilancia sanitaria.

El caso volvió a poner en discusión una enfermedad asociada históricamente con grandes epidemias, pero que todavía circula en

determinadas regiones del mundo.

QUÉ ES Y CÓMO SE TRANSMITE

La peste es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Es una zoonosis, es decir, una infección que se transmite de animales a seres humanos. La bacteria circula principalmente entre pequeños mamíferos, especialmente roedores, y sus pulgas.

La transmisión depende de la forma clínica. La peste bubónica suele adquirirse mediante la picadura de pulgas infectadas, mientras que la variante neumónica puede propagarse entre personas a través de gotitas respiratorias, especialmente durante el contacto cercano con alguien enfermo.

Según la OMS, los síntomas suelen aparecer entre uno y siete días después de la exposición. En la peste neumónica, la evolución puede ser mucho más rápida.

LAS TRES FORMAS DE LA ENFERMEDAD

La peste presenta tres manifestaciones clínicas principales: bubónica, septicémica y neumónica. Aunque comparten el mismo agente infeccioso, afectan distintas partes del organismo.

Peste bubónica. Es la forma más frecuente. Provoca fiebre repentina, escalofríos, dolor de cabe-

za, debilidad e inflamación dolorosa de los ganglios linfáticos, conocidos como bubones. Suelen aparecer en las ingles, las axilas o el cuello. Sin tratamiento, la infección puede extenderse a la sangre o alcanzar los pulmones.

Peste septicémica. Se produce cuando la bacteria invade el torrente sanguíneo. Puede causar fiebre, escalofríos, debilidad extrema, dolor abdominal, shock y hemorragias. En los cuadros avanzados pueden producirse lesiones y muerte de tejidos, especialmente en los dedos de las manos y los pies.

Peste neumónica. Es la forma que genera mayor preocupación por su gravedad y por la posibilidad de transmisión entre personas. Afecta los pulmones y puede manifestarse con fiebre, debilidad, dolor de pecho, dificultad para respirar y tos, que en ocasiones presenta secreciones sanguinolentas. Puede aparecer cuando la bacteria llega a los pulmones desde otra forma de peste o por la inhalación de partículas infecciosas.

POCO FRECUENTE, PERO VIGENTE

La peste quedó asociada a la Peste Negra del siglo XIV, una de las pandemias más devastadoras de la historia. Sin embargo, la bacteria no desapareció y continúa circulando en focos naturales de distintos continentes.

La OMS informó que entre 2019 y 2025 diez países notificaron casos humanos sospechosos. En ese período se comunicaron 3.847 casos y 423 muertes. La mayor parte de los reportes correspondió a Madagascar y la República Democrática del Congo, donde la enfermedad continúa siendo endémica en determinadas zonas.

Estas cifras no significan que exista una pandemia en curso: corresponden a notificaciones



En la mira. La peste es una enfermedad que continúa bajo vigilancia sanitaria.

acumuladas durante siete años e incluyen casos sospechosos, no solamente confirmados.

POR QUÉ PREOCUPA LA VARIANTE NEUMÓNICA

La principal diferencia respecto de la peste bubónica es que la forma neumónica puede transmitirse directamente entre personas. Al toser, una persona infectada puede expulsar partículas respiratorias que contienen la bacteria, que luego pueden ser inhaladas por quienes mantienen contacto cercano.

Esto no significa que la peste se propague con facilidad en cualquier circunstancia. En el caso ruso, la preocupación surgió por la muerte de una trabajadora de un centro dedicado al estudio de la enfermedad. Las autoridades realizaron controles y comunicaron que no encontraron pruebas de una infección vinculada con su actividad profesional.

TRATAMIENTO

A diferencia de lo que ocurría durante las grandes epidemias históricas, hoy la peste puede tratarse con antibióticos. Sin embargo, las formas neumónica y septicémica pueden avanzar rápidamente y resultar mortales si no se administran los medicamentos adecuados a tiempo.

La OMS advierte que la peste bubónica puede presentar una letalidad del 30% al 60% sin tratamiento, mientras que las formas neumónica y septicémica también pueden ser mortales si no se tratan oportunamente. Estas cifras corresponden a cuadros sin tratamiento y no describen el pronóstico de quienes reciben atención médica temprana.

La confirmación requiere estudios de laboratorio para identificar *Yersinia pestis* en muestras de sangre, esputo o material obtenido de un ganglio afectado.

PREVENCIÓN

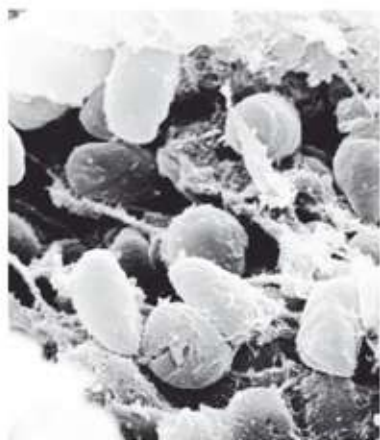
Las medidas preventivas de-

➔ **La peste neumónica puede transmitirse directamente** entre personas: al toser, una persona infectada puede expulsar partículas respiratorias que contienen la bacteria.

penden de la presencia de focos de infección y de las exposiciones registradas. Las recomendaciones sanitarias incluyen:

- Evitar tocar roedores y otros animales enfermos o muertos.
- Reducir la exposición a pulgas y utilizar repelentes o ropa protectora en zonas de riesgo.
- Controlar las pulgas de perros y gatos y consultar al veterinario ante situaciones sospechosas.
- No manipular tejidos o fluidos de animales potencialmente infectados sin protección.
- Buscar atención médica ante fiebre y síntomas compatibles después de una exposición de riesgo o un viaje a una zona con casos.
- Si hubo contacto estrecho con una persona con sospecha de peste neumónica, seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias.

La muerte de la científica rusa reabrió interrogantes sobre la vigilancia de enfermedades infecciosas y la seguridad en los laboratorios. Sin embargo, no está confirmado que haya muerto por peste ni que exista un brote asociado al episodio. La principal conclusión sanitaria es que se trata de una enfermedad grave, pero tratable, cuya detección temprana y vigilancia epidemiológica siguen siendo fundamentales. ■



La responsable. Microfotografía de la bacteria *Yersinia pestis*.

LA CULTURA DEL ALIVIO

En Argentina y el mundo crece el consumo de psicofármacos, ansiolíticos y analgésicos, lo que preocupa a especialistas por la medicalización del malestar cotidiano. Un informe de la UBA advirtió sobre el uso prolongado de benzodiazepinas y los riesgos de dependencia e interacciones, especialmente en adultos mayores.

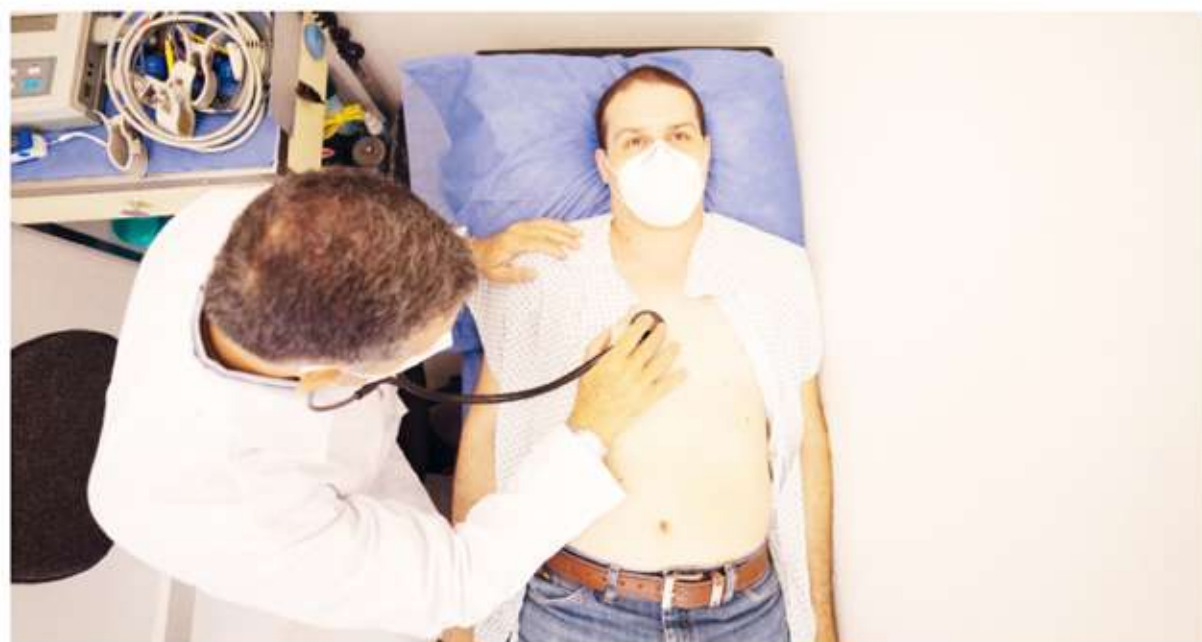
Frente a la cultura del alivio inmediato, proponen un abordaje integral que contemple el contexto emocional, el descanso, la alimentación y la actividad física, sin negar el papel necesario de los medicamentos.



DATOS OFICIALES

Siete de cada diez muertes en Argentina son causadas por enfermedades no transmisibles

Las patologías cardiovasculares encabezan las causas de fallecimiento, seguidas por el cáncer. Un informe del Ministerio de Salud también detectó una mayor mortalidad en varones.



Prevención. Las cardiopatías constituyen las enfermedades no transmisibles con más mortalidad.

■ Casi siete de cada diez muertes registradas en la Argentina durante 2024 fueron causadas por enfermedades no transmisibles (ENT), principalmente afecciones cardiovasculares y cáncer. Así lo reveló el Boletín de Mortalidad por ENT del Ministerio de Salud de la Nación, que analizó la evolución de estas patologías y sus diferencias según la edad, el sexo y la jurisdicción.

De acuerdo con las Estadísticas Vitales de 2024, las enfermedades no transmisibles explicaron el 69,1% de los 376.405 fallecimientos notificados durante el año. Aunque continúan siendo la principal causa de muerte en el país, la mortalidad asociada a estas afecciones mantiene una tendencia descendente desde hace más de dos décadas.

Las tasas de mortalidad fueron superiores en los varones en todos los grupos etarios, mientras que la cantidad de fallecimientos creció con la edad y alcanzó su máximo entre las personas de 75 años o más.

LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, AL FRENTE

Dentro del conjunto de enfer-

➔ **Dentro del conjunto de enfermedades no transmisibles, las cardiovasculares ocuparon el primer lugar y explicaron el 40,4% de las muertes.**

medades no transmisibles, las cardiovasculares ocuparon el primer lugar y explicaron el 40,4% de las muertes por ENT. En segundo término se ubicó el cáncer, responsable del 23%. Más atrás quedaron la enfermedad renal (3,7%), la diabetes (3,4%) y las enfermedades respiratorias crónicas (2,4%).

Entre los fallecimientos por enfermedades cardiovasculares, la insuficiencia cardíaca representó el 25,1%, seguida por las enfermedades isquémicas (21,7%), las cerebrovasculares (16,9%) y las hipertensivas (7%).

El perfil de las causas también presentó diferencias según el sexo. En los varones, las enfermedades isquémicas fueron la principal causa cardiovascular, con el 25,2%, seguidas por la insuficiencia cardíaca, con el 22,8%. En las mujeres, en cambio, predominó la insuficiencia cardíaca, que explicó el 27,5% de las muertes cardiovasculares, mientras que las enfermedades isquémicas representaron el 18,3%.

Las enfermedades cerebrovasculares tuvieron una incidencia similar en ambos grupos: 17,3% en varones y 16,5% en mujeres. En las enfermedades hipertensivas, la proporción fue del 6,2% en los varones y del 7,8% en las mujeres.

DESDE 1997

El análisis se realiza desde 1997, cuando comenzó a implementarse en el país la décima revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10). Desde entonces, las

ENT fueron la principal causa de fallecimiento, salvo durante la pandemia de Covid-19, cuando su peso relativo disminuyó por el impacto del SARS-CoV-2.

Pese a su predominio, la serie histórica muestra una reducción sostenida de la mortalidad ajustada por edad: el descenso anual fue del 1,2% en la población general, del 1,4% en los varones y del 1% en las mujeres.

PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Para sostener esa tendencia y reducir las muertes prematuras, el Ministerio de Salud destacó la necesidad de combinar prevención, detección oportuna, diagnóstico y control de factores de riesgo metabólicos y vasculares, como la hipertensión arterial.

Entre las iniciativas en marcha se encuentra el Programa Nacional para el Diagnóstico y Tratamiento del Accidente Cerebrovascular (PRONAC-ACV), destinado a coordinar la atención y reducir los tiempos de diagnóstico, derivación y tratamiento. En los últimos meses, incorporó al PAMI a su red y avanzó en un convenio con el municipio bonaerense de Tres de Febrero y el Hospital Nacional Posadas.

En paralelo, el INCUCAI, el Posadas y el Hospital de Alta Complejidad del Bicentenario de Esteban Echeverría firmaron acuerdos para fortalecer la atención de la enfermedad renal crónica avanzada, con énfasis en la detección temprana, el seguimiento y el cuidado integral de los pacientes. ■



Cantar en grupo mejora la calidad de vida de enfermos pulmonares

Un estudio encontró beneficios en pacientes con EPOC y otras enfermedades, especialmente en el control de la falta de aire y el bienestar emocional.

■ Cantar no solo es una actividad recreativa: también puede ayudar a mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades respiratorias. Un estudio presentado en el Congreso de la Sociedad Respiratoria Europea, en Amsterdam, encontró resultados favorables en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y enfermedades pulmonares intersticiales.

La investigación SINFONIA incluyó a 101 participantes. De ellos, 50 realizaron sesiones de canto grupal por Zoom, de 90 minutos semanales durante un año, mientras que los otros 51 recibieron la atención habitual, con medicamentos, inhaladores, educación para el autocuidado y recomendaciones para dejar de fumar.

Al finalizar el seguimiento, quienes participaron en el programa de canto mostraron mayores mejoras en su calidad de vida, particularmente frente a la disnea o falta de aire, un síntoma que puede provocar angustia y estrés.

Los resultados también sugirieron beneficios más importantes entre las mujeres, las personas con

ansiedad o depresión y quienes nunca habían participado en programas de rehabilitación respiratoria.

LOS BENEFICIOS DEL CANTO

La EPOC incluye enfermedades como el enfisema y la bronquitis crónica, que dificultan el paso del aire por las vías respiratorias. Las enfermedades pulmonares intersticiales, en tanto, afectan los tejidos que rodean los alvéolos y pueden provocar inflamación y fibrosis.

Natasha Smallwood, investigadora de la Universidad Monash de Melbourne, explicó que todavía no se conocen con certeza los mecanismos detrás de los beneficios del canto grupal. Entre las posibles explicaciones mencionó el mejor control de la respiración, la conexión social y los cambios positivos en el estado de ánimo.

Además de exigir una respiración más controlada, cantar en grupo favorece la socialización, el sentimiento de pertenencia y la integración. También puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad y estimular áreas cerebrales relacionadas con las emociones y la memoria. ■

QUÉ ES LA TÉCNICA 4-7-8

La técnica de respiración 4-7-8 puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad, y favorecer el descanso nocturno. Popularizada en 2015 por el médico Andrew Weil, se basa en una práctica yóguica llamada pranayama y consiste en inhalar durante cuatro segundos, contener el aire durante siete y exhalar lentamente durante ocho.

Para realizarla, se recomienda sentarse con la espalda recta, en un

ambiente tranquilo. Primero, hay que exhalar por la boca; luego, inhalar por la nariz contando hasta cuatro, mantener el aire durante siete segundos y expulsarlo por la boca durante ocho, produciendo un suave silbido. El ciclo debe repetirse cuatro veces.

Si resulta difícil contener la respiración, se puede acelerar el ejercicio. Con la práctica, puede combinarse con yoga, mindfulness, meditación o relajación muscular progresiva.